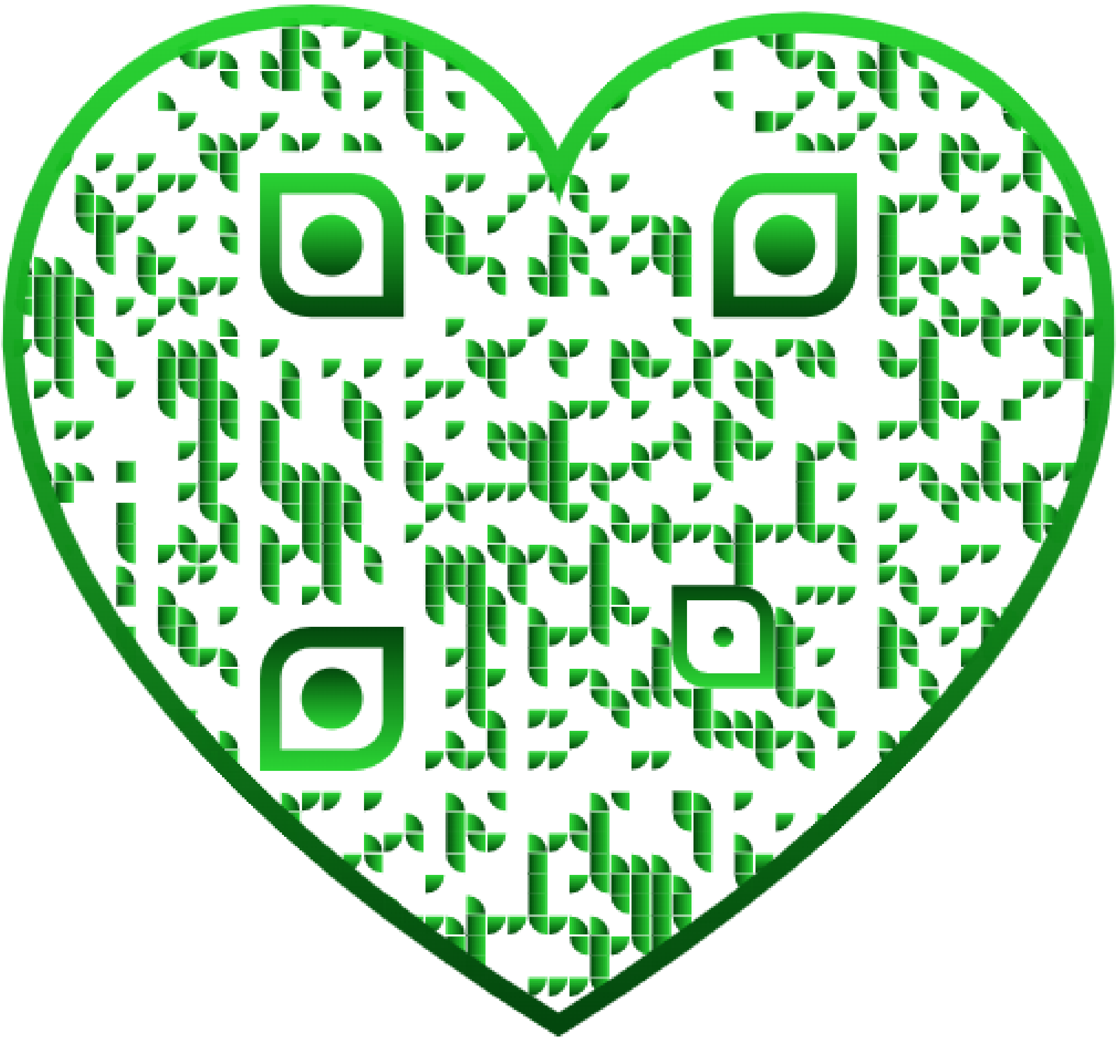
وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

دواؤك في رمضان

@AliHuaidi

| شغف | تعاطف | إتقان |



المحتويات

إضغط مباشرة
للإنتقال

أدوية واجراءات يكثر السؤال عنها خلال رمضان

أدوية الغدد في رمضان

أدوية الربو في رمضان

أدوية السكري في رمضان

أدوية الضغط في رمضان

أدوية الصرع في رمضان

أدوية السيولة في رمضان

أدوية الكلسترول في رمضان

أدوية المعدة والحموضة في رمضان

أدوية الروماتيزم في رمضان

مرضى الكلى في رمضان

الحامل والمرضع في رمضان

المضادات الحيوية في رمضان

وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

أدوية وإجراءات طبية

يكثر السؤال عنها خلال شهر رمضان المبارك

الدواء أو الإجراء الطبي	حكمه	ملاحظات هامة
قطرة العين	لا تفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
قطرة الأذن	لا تفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
قطرة الأنف	لا تفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
بخاخ الأنف	لا يفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
الأقراص العلاجية التي توضع تحت اللسان لعلاج الذبحة	لا تفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
التحاميل المهبلية	لا تفطر	
الغسول المهبلي	لا يفطر	
المنظار الطبي	لا يفطر	
القسطرة البولية	لا تفطر	
حفر السن	لا يفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
قلع الضرس	لا يفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
تنظيف الأسنان	لا يفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
السواك وفرشاة الأسنان	لا تفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
المضمضة والفرغرة	لا تفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
بخاخ العلاج الموضعي للفم	لا يفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
الحقن العلاجية (الجلدية أو الوريدية أو العضلية)	لا تفطر	باستثناء السوائل والحقن المغذية
غاز الأوكسجين	لا يفطر	
غازات التخدير (البنج)	لا تفطر	مالم يعطى المريض سوائل مغذية
ما يمتص من الجلد (الكريمات والمراهم واللصقات العلاجية)	لا تفطر	
إدخال أنبوب في الشرايين للتصوير أو علاج أوعية القلب	لا يفطر	
أخذ عينات (خزعات) من الكبد أو غيره	لا يفطر	مالم يكن مصحوباً بإعطاء محاليل
دخول أي أداة أو مواد علاجية إلى الدماغ أو النخاع الشوكي	لا تفطر	
القيء الغير متعمد	لا يفطر	
بخاخ العلاج الموضعي للفم	لا يفطر	إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق
الحقن العلاجية (الجلدية أو الوريدية أو العضلية)	لا تفطر	باستثناء السوائل والحقن المغذية

تنبيه مهم :
ينصح المريض بتأجيل الدواء أوالإجراء الطبي (الذي لا يكون هناك ضرر بتأجيله) إلى ما بعد وقت الإفطار.

@AliHuaidi

| شغف | تعاطف | إتقان |

أدوية الغدد في رمضان

مرضى قصور الغدة الدرقية

Euthyrox® 25 µg
Levothyroxine sodium
100 tablets
إثيروكس® 50 مكروغرام
ليفوثيروكسين صوديوم
MERCK
Euthyrox® 100 µg
Levothyroxine sodium
100 tablets
MerckSerono

يفضل في رمضان تناول أدوية الغدة بأحد الطريقتين التالية

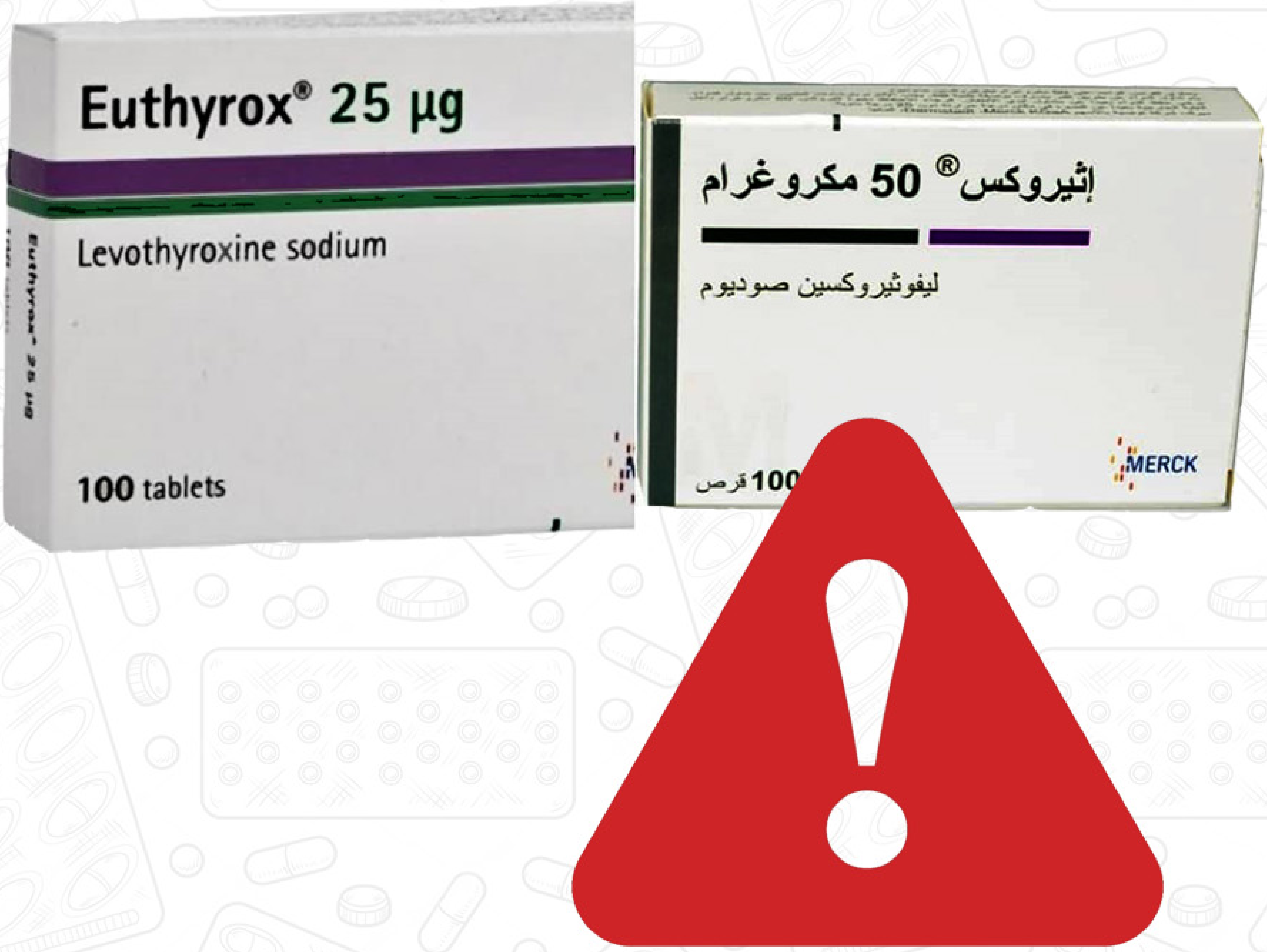
بعد تناول الإفطار توقف عن تناول
أي وجبة أخرى لمدة ٤ ساعات
ومن ثم تناول دواء الغدة
والإنتظار لمدة ٦٠ دقيقة
قبل تناول أي طعام

أو

بعد تناول تمرة وكوب ماء
تناول دواء الغدة ثم انتظر
لمدة ٣٠ - ٦٠ دقيقة
ومن ثم تناول طعام الإفطار

@AliHuaidi

مرضى قصور الغدة الدرقية


Euthyrox® 25 µg
Levothyroxine sodium
100 tablets
إثيروكس® 50 مكروغرام
ليفوثيروكسين صوديوم
MERCK
100 قرص

@AliHuaidi

تجنب تناول المكملات الغذائية التي تحتوي على الكالسيوم والحديد في نفس موعد تناول دواء الغدة على الأقل بـ ٤ ساعات

مرضى قصور الغدة الدرقية

Euthyrox® 25 µg
Levothyroxine sodium
100 tablets
إثيروكس® 50 مكروغرام
ليفوثيروكسين صوديوم
MERCK

@AliHuaidi

امتصاص دواء هرمون الغدة الدرقية

يتأثر بالأكل

لذا يجب تناوله على

معدة فارغة

وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

مرضى نشاط الغدة الدرقية

Methimazole Tablets USP 5mg
Methimzole
Tablets
5
20 x 10 Tablets
STERIS Healthcare
ثيروسيل®
بروبيل ثيويوراسيل
٥٠ مجم
لعلاج زيادة إفراز الغدة الدرقية
٣٠ قرص
100 Tablets
NeoMercazole®
5 mg Tablets
Carbimazole
AMDIPHARM
5 mg

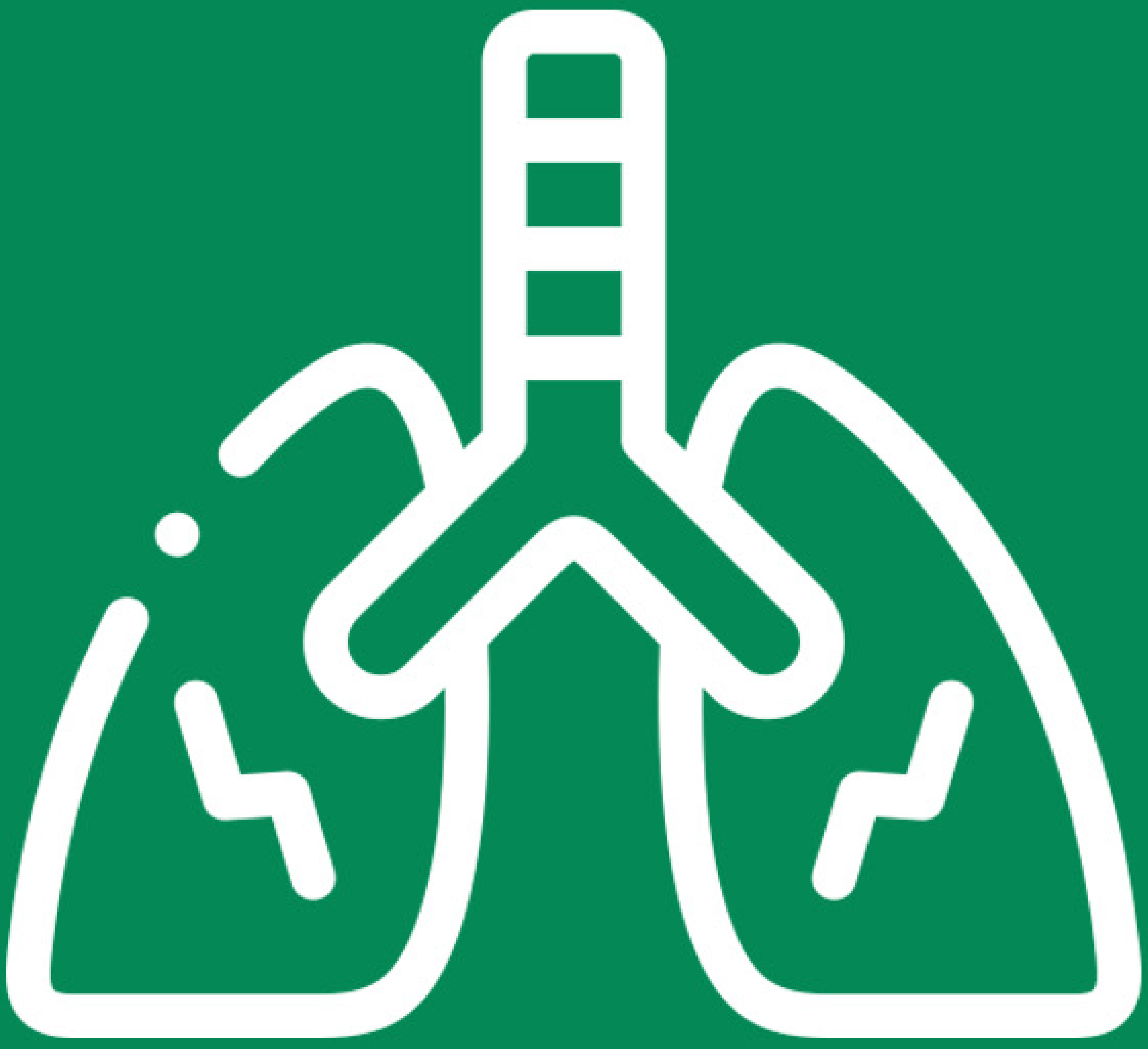
@AliHuaidi

بروبيل ثيويوراسيل

لا يفضل استخدامه ، وذلك لأنه يجب تناوله كل ٨ - ٦ ساعات مما يتعارض مع ساعات الصيام لذا ينصح باستبداله تحت إشراف الطبيب المعالج.

ـ ميثيماوزل
ـ كاربيمازول

ينصح بتناولها **مرة واحدة** عند الإفطار أو السحور أو **مرتين** عند الإفطار والسحور



أدوية الربو
في رمضان

نصائح لمرضى الربو خلال شهر رمضان

- تجنب الأماكن الحارة والجافة في نهار رمضان
- تجنب الإجهاد والإرهاق خلال الصيام
- تجنب مصادر التلوث استخدم المنتجات القطنية
- تجنب الوسائد المحشوة بالريش أو الصوف إثناء النوم
- تجنب الخروج في أوقات العواصف الترابية أثناء الصيام
- تجنب الأماكن المزدحمة إثناء الصيام
- احتفظ بالبخاخ الخاص بك دائما
- تجنب الوجبات الدسمة خلال الإفطار والسحوة

@AliHuaidi

وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

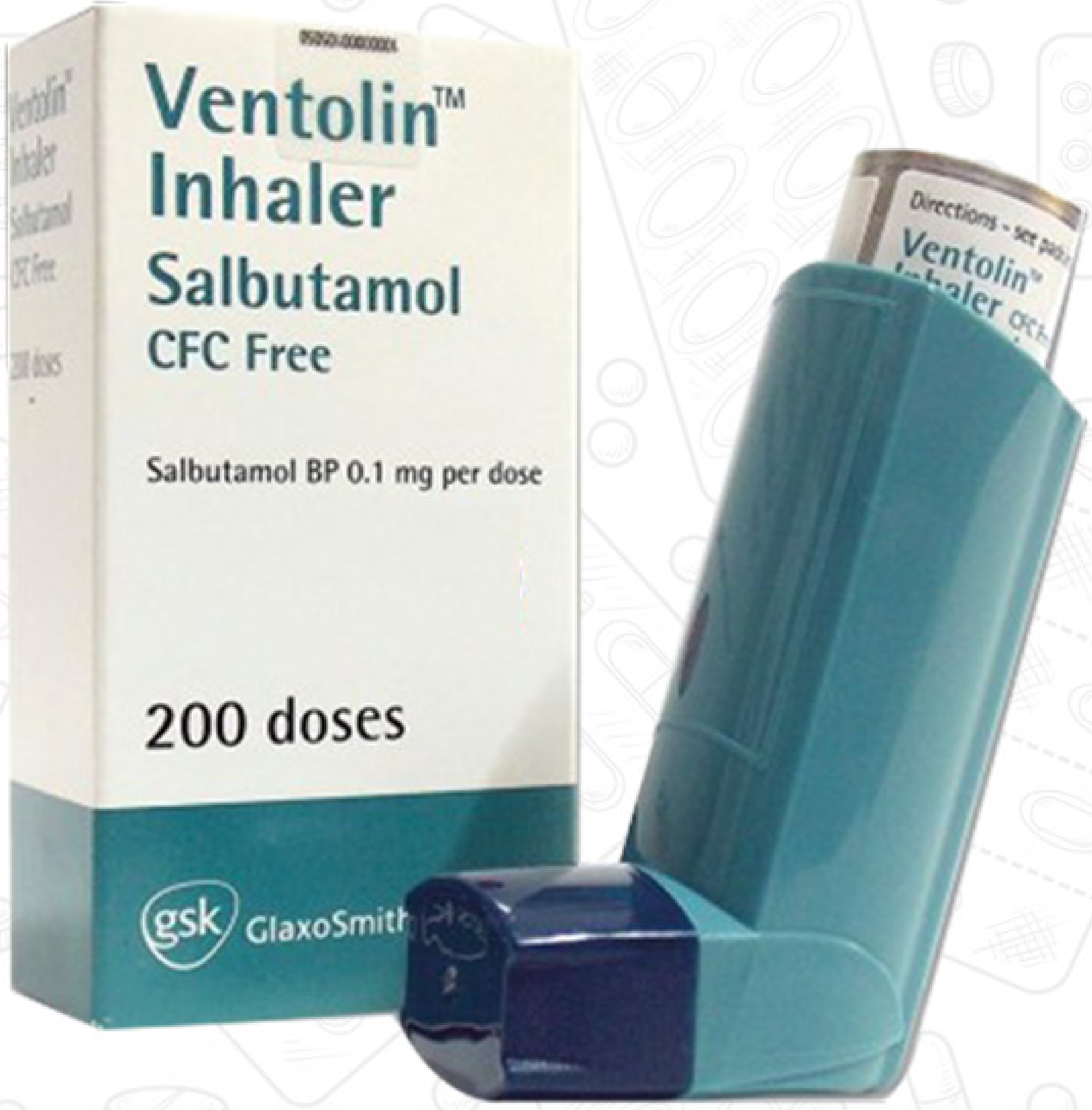
60 Doses
Salmeterol + Fluticasone propionate
Seretide® 100 Diskus®
50mcg/100mcg
Dry Powder for Inhalation
Anti-asthma
Store below 30°C.
Rx
0103506
GlaxoSmithKline
60
Symbicort
budesonide/formoterol
Turbuhaler
160/4.5 µg/dose
120 doses
Inhalation powder
160 4.5
AstraZeneca
Symbicort
budesonide/formoterol
160 4.5
200 Actuations
Salbutamol
Ventolin® Inhaler

@AliHuaidi

استعمال بخاخ الربو في نهار رمضان

لا يفسد الصوم

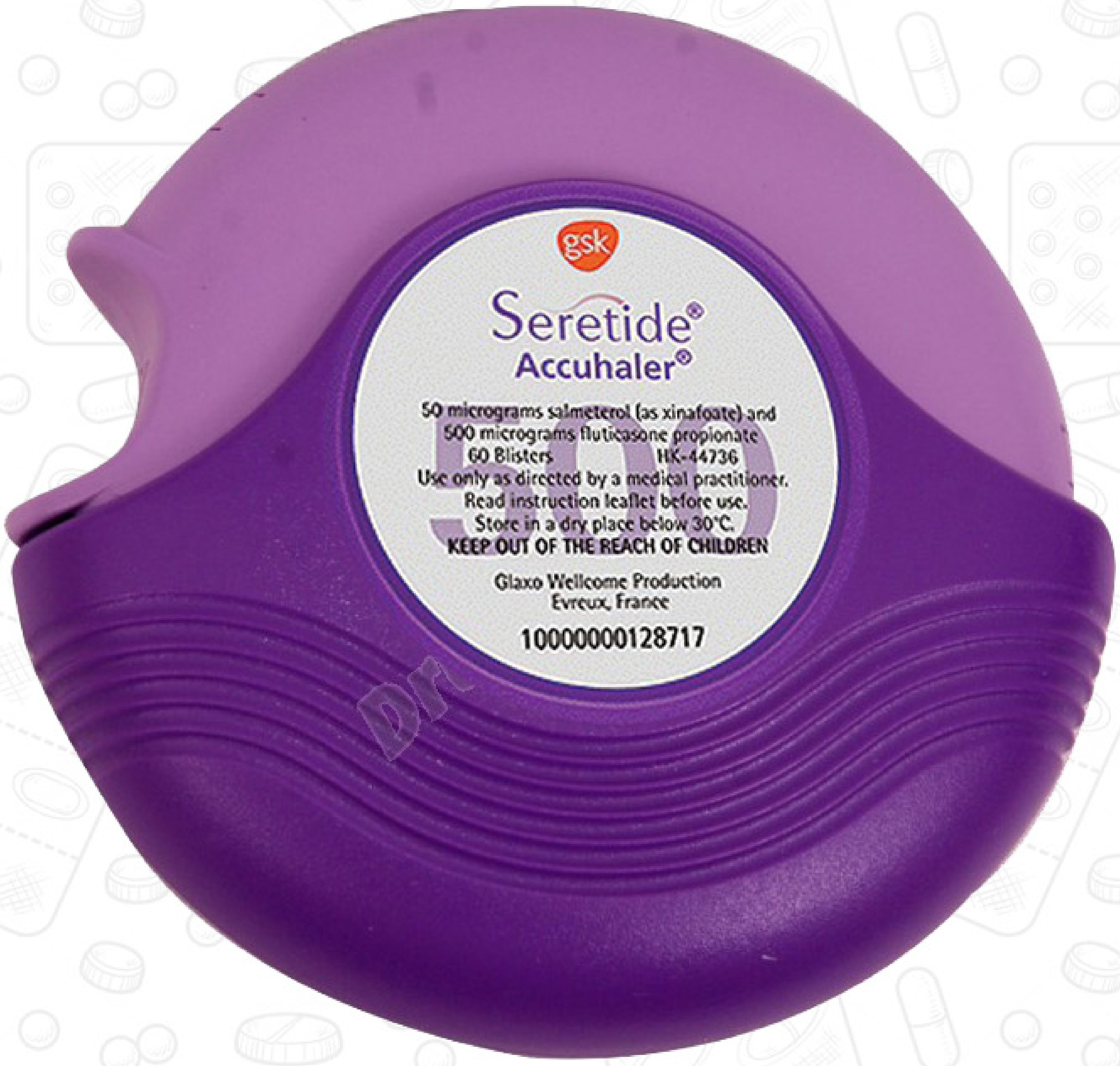
لأنه غاز مضغوط يذهب إلى الرئة وليس بطعام


Ventolin™
Inhaler
Salbutamol
CFC Free
Salbutamol BP 0.1 mg per dose
200 doses
gsk GlaxoSmith
Directions – see pack
Ventolin™
Inhaler CFC

- ينزع الغطاء الخارجي للبخاخ ، ومن ثم يوضع بالشكل المقلوب حتى تصبح الفوهة في الجهة السفلية.
- ترج العبوة جيداً لكي يمتزج الغاز الحامل للدواء مع الدواء.
- يتنفس المريض برفق قبل أخذ الجرعة.
- توضع فوهة البخاخ بداخل الفم مع إحكام إغلاق الفم.
- يضغط على البخاخ ويؤخذ نفس طويل.
- يحبس النفس لعشر ثوان بداخل الرئة قبل إخراجه.

عدد الجرعات يحدده الطبيب المعالج

@AliHuaidi


gsk
Seretide®
Accuhaler®
50 micrograms salmeterol (as xinafoate) and
500 micrograms fluticasone propionate
60 Blisters HK-44736
Use only as directed by a medical practitioner.
Read instruction leaflet before use.
Store in a dry place below 30°C.
KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN
Glaxo Wellcome Production
Evreux, France
10000000128717
500

@AliHuaidi

- يتم تحرير جرعة الدواء عن طريق وضع الإبهام على أداة التحكم بالجهاز.
- توضع فتحة الفم بإتجاه المريض.
- تدفع الجرعة حتى سماع صوت (كليك) من الجهاز.
- يتم وضع الجهاز بين الشفتين مع إغلاقة بإحكام.
- يتنشق المريض الجرعة بالسرعة القصوى ويجب حبس النفس لعشر ثوان.

Symbicort
budesonide/formoterol
Turbuhaler
160/4.5 µg/dose
120 doses
Inhalation powder
160 4.5
AstraZeneca

- ينزع غطاء العبوة ومن ثم تمسك بشكل عمودي حتى يصبح القرص الدوار في الجهة السفلية.
- تحضّر الجرعة المناسبة من خلال لفّ القرص حتى نهاية الشوط ثم يعاد لفه بالشكل المعاكس حتى ظهور (كليك).
- يزفر المريض الهواء بعيداً عن الجهاز ، ثم توضع فوهة الجهاز داخل فم المريض مع الإطباق المحكم عليها.
- يشفط المريض الدواء مع الهواء للرئتين ، ويجب كتم النفس لحوالي عشر ثواني قبل أن يتم إخراج الهواء بعيداً عن الجهاز.

تكرر الجرعة حسب إرشادات الطبيب

أدوية السكري في رمضان

وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

نصائح غذائية لمرضى السكري في رمضان

تناول

الألياف مثل الخضراوات، الفواكه، الحبوب الكاملة

منتجات الألبان قليلة الدسم كالحليب والأجبان

كربوهيدرات معقدة مثل الخبز بأنواعه والأرز

البروتين الحيواني مثل: الدواجن والأسماك

البروتين النباتي: مثل المكسرات

تجنّب

الحلويات

الإكثار من الملح في الطعام

المشروبات الغازيّة والعصائر المُحلاة بالسُّكر

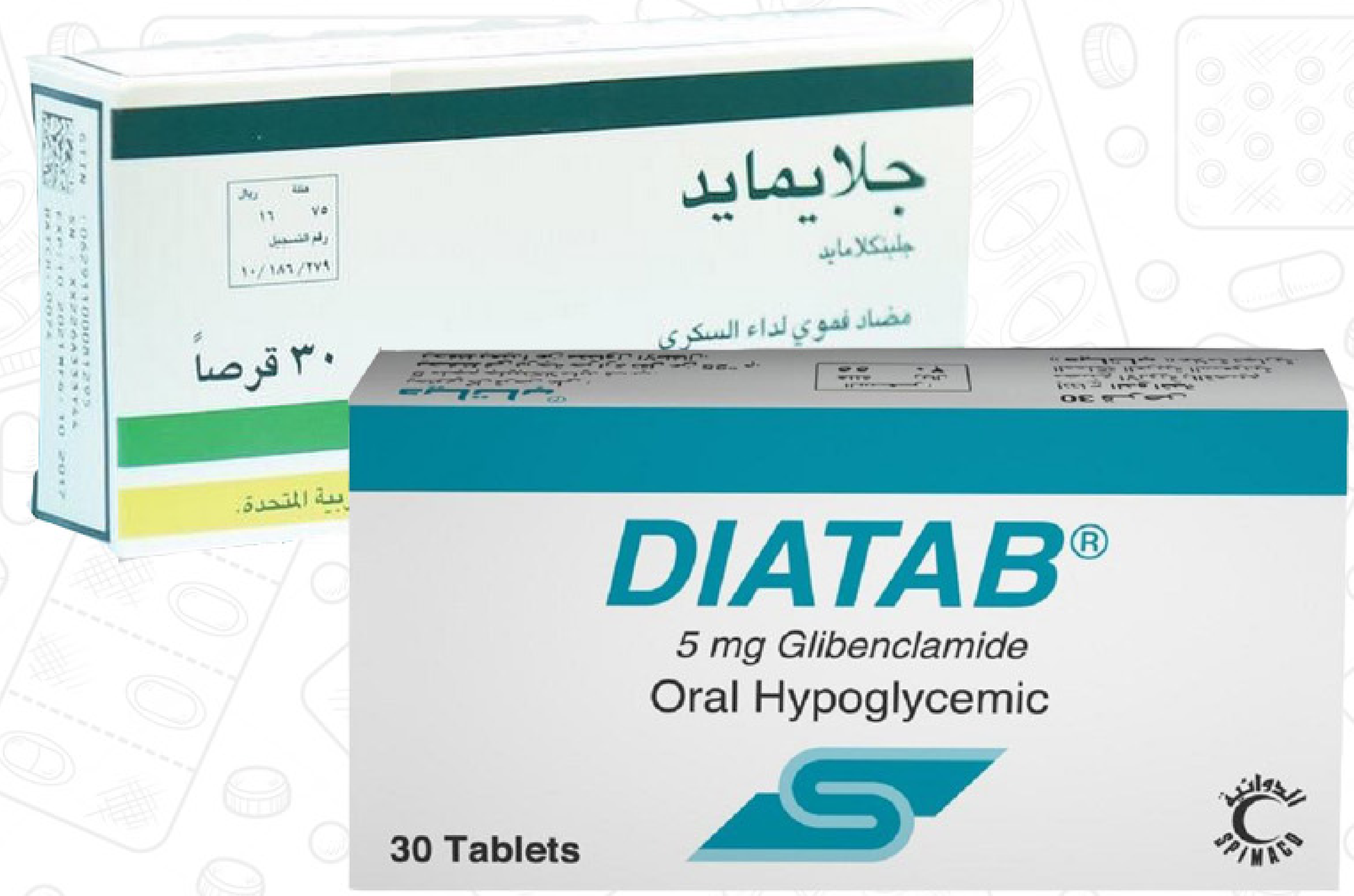
الإكثار من تناول اللحوم الحمراء

احرص على الاعتدال في كمية الكربوهيدرات التي تتناولها، فكلما ازدادت الكمية، ارتفع مستوى السُّكر في دمّك

@AliHuaidi

| شغف | تعاطف | إتقان |

- استشر طبيبك المختص قبل شهر رمضان لتتأكد من أنك قادر على الصيام في رمضان.
- التحليل في نهار رمضان **لا يفطر** حسب الفتاوى الشرعية.
- قد يحتاج الأمر في بداية شهر رمضان لعمل تحليل سكر بشكل منتظم من أجل تعديل الجرعة حسب ما يراه الطبيب.


جلايمايد
جليبنكلامايد
مضاد فموي لداء السكري
٣٠ قرصاً
DIATAB®
5 mg Glibenclamide
Oral Hypoglycemic
30 Tablets
SPIMACO

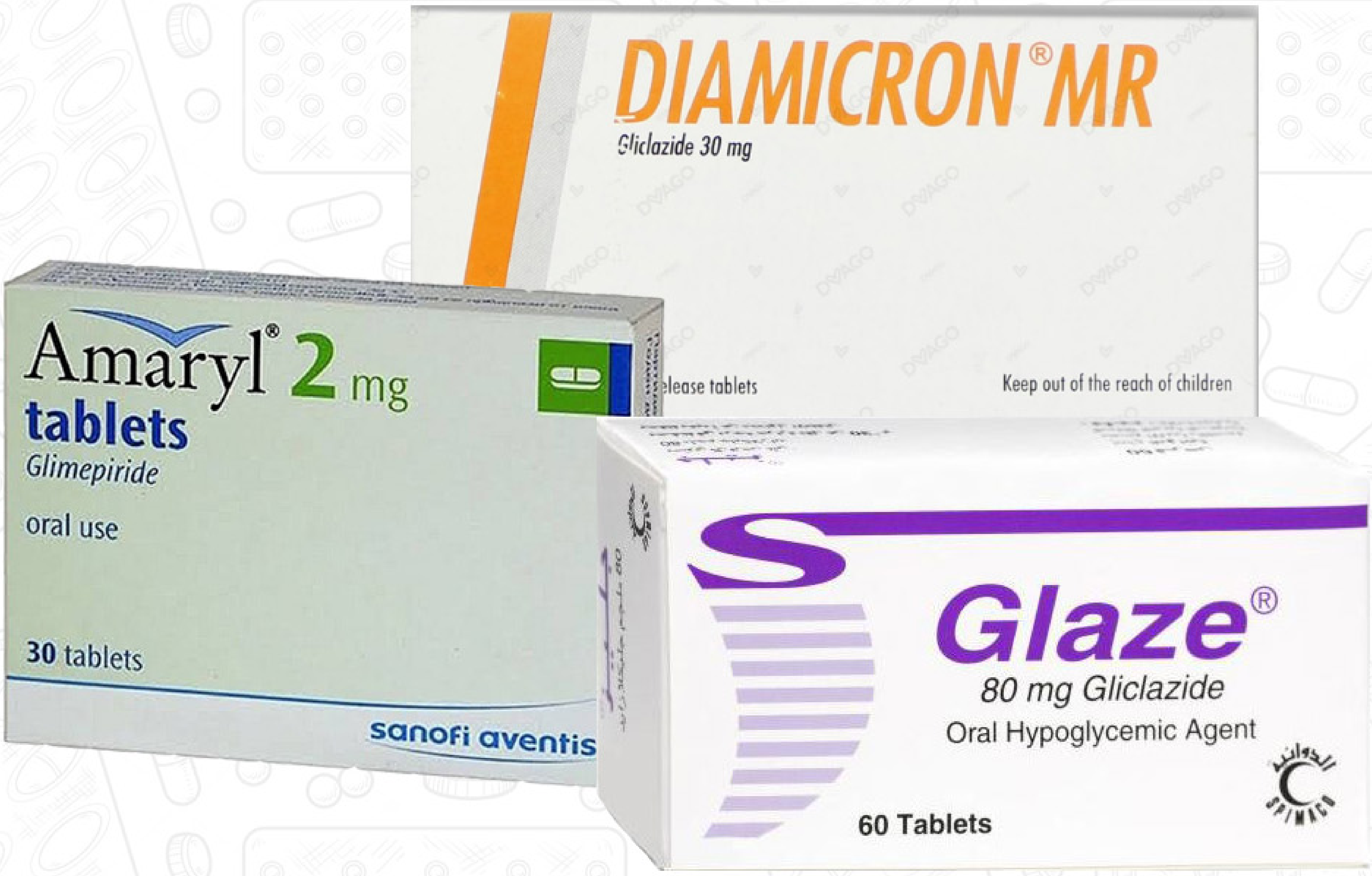
جرعة الإفطار كما هي

ولأنها تسبب انخفاضاً في السكر فيفضل تقليل جرعة السحور إلى النصف، وإذا استمر انخفاض سكر الدم؛ فيفضل إلغاء جرعة السحور مع مراجعة طبيبك المختص.

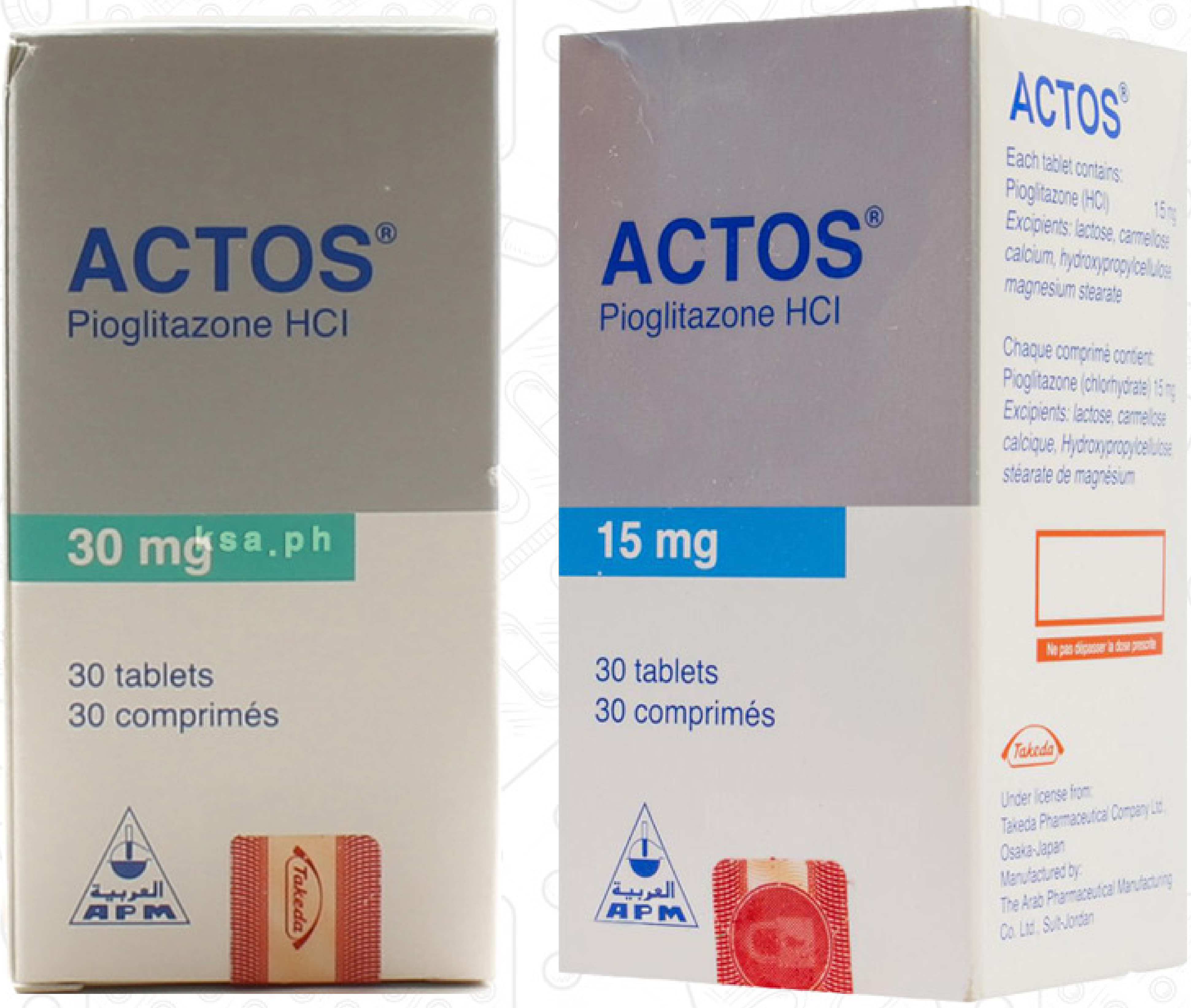
500mg
GLUCOPHAGE
metformin
MERCK
GLUCOPHAGE XR 750 mg
tabletas de liberación prolongada
Metformina clorhidrato
Via oral
30 tabletas de liberación prolongada
MerckSerono

@AliHuaidi

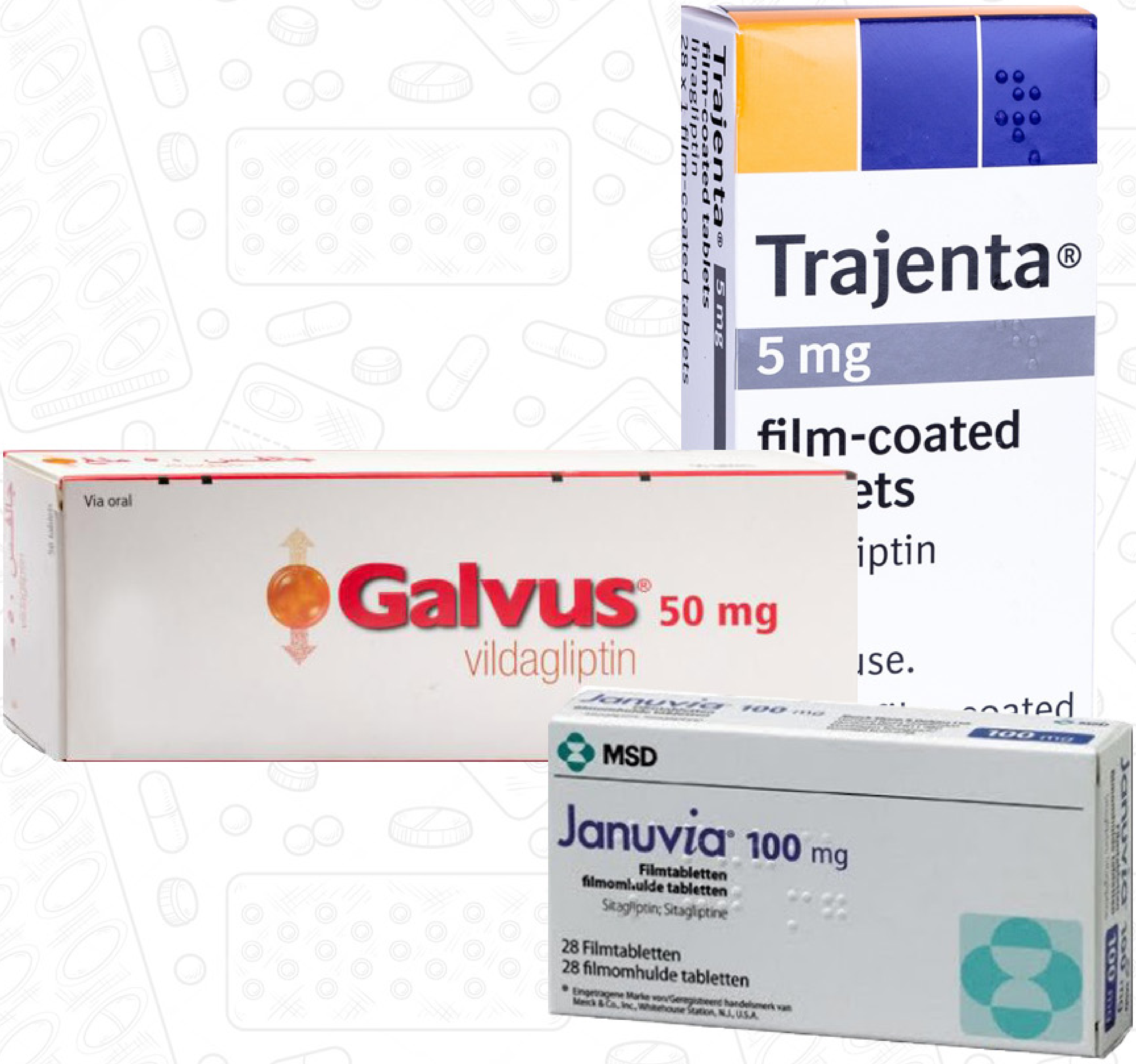
- إذا كان المريض يستخدم الدواء 500 ملغم مرة واحدة فيأخذ الحبة عند الإفطار.
- إذا كان يأخذ حبتين في اليوم 500 ملغم أو 1000 ملغم فيأخذ حبة واحدة عند الإفطار وأخرى مع السحور.
- إذا كان يستخدم المريض ثلاث حبات يومياً فيُفضل أخذ حبتان بعد الإفطار وحبة وقت السحور.
- إذا كان يأخذ أربع حبات فحبتان مع الإفطار وحبتان مع السحور.
- أما المنظم XR 750 فيفضل أخذ جرعة واحدة بعد الإفطار سواءً كانت حبة أو حبتين أو ثلاث.


DIAMICRON® MR
Gliclazide 30 mg
release tablets
Keep out of the reach of children
Amaryl® 2 mg
tablets
Glimepiride
oral use
30 tablets
sanofi aventis
Glaze®
80 mg Gliclazide
Oral Hypoglycemic Agent
60 Tablets
SPIMACO
الدوائية

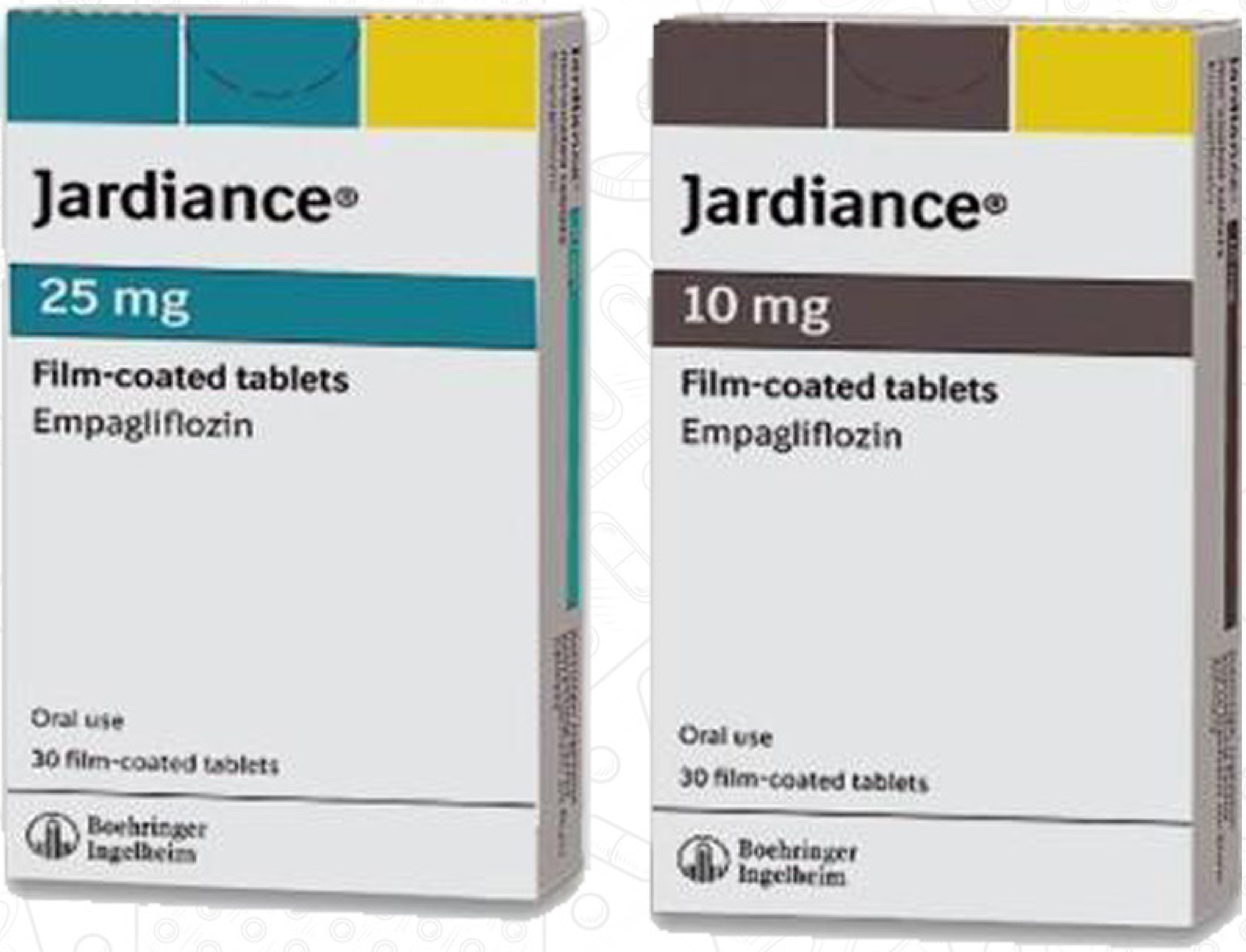
- إذا كانت تؤخذ مرة واحدة فتؤخذ عند الإفطار، وإذا كان السكر متحكماً فيه فمن الممكن تقليل الجرعة.
- إذا كانت تؤخذ مرتين ، فتؤخذ عند الإفطار وقبل السحور، وإذا كان السكر متحكماً فيه أكثر فيفضل تقليل جرعة السحور.


ACTOS®
Pioglitazone HCl
30 mg
ksa.ph
30 tablets
30 comprimés
العربية
APM
Takeda
ACTOS®
Pioglitazone HCl
15 mg
30 tablets
30 comprimés
العربية
APM
ACTOS®
Each tablet contains:
Pioglitazone (HCl) 15 mg
Excipients: lactose, carmellose calcium, hydroxypropylcellulose magnesium stearate
Chaque comprimé contient:
Pioglitazone (chlorhydrate) 15 mg
Excipients: lactose, carmellose calcique, Hydroxypropylcellulose, stéarate de magnésium
Ne pas dépasser la dose prescrite
Takeda
Under license from:
Takeda Pharmaceutical Company Ltd.
Osaka-Japan
Manufactured by:
The Arab Pharmaceutical Manufacturing Co. Ltd., Sult-Jordan

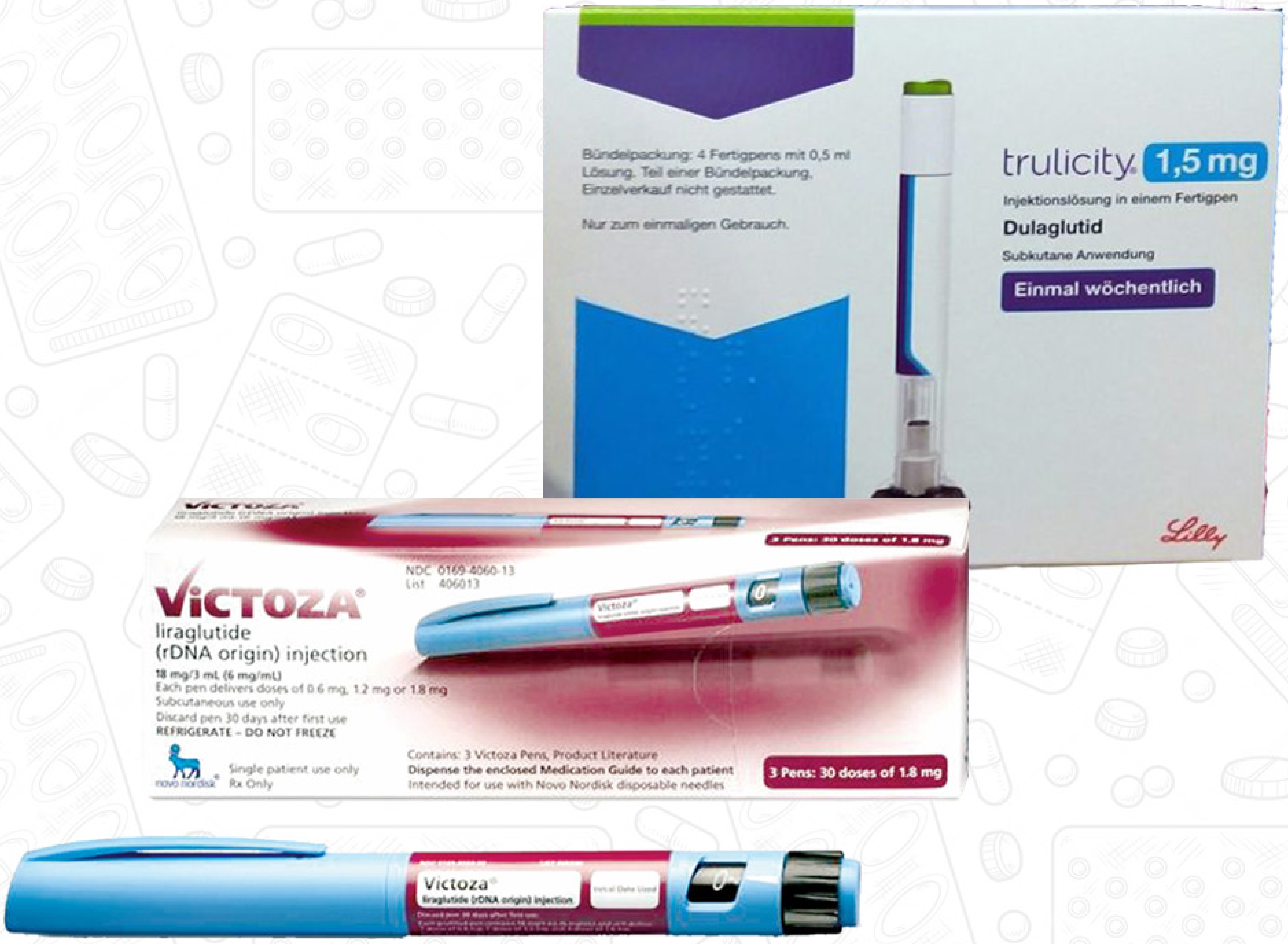
تؤخذ نفس الجرعة كما كان قبل رمضان


Trajenta®
5 mg
film-coated tablets
Galvus® 50 mg
vildagliptin
Via oral
MSD
Januvia® 100 mg
Filmtabletten
filmomhulde tabletten
Sitagliptin; Sitagliptine
28 Filmtabletten
28 filmomhulde tabletten

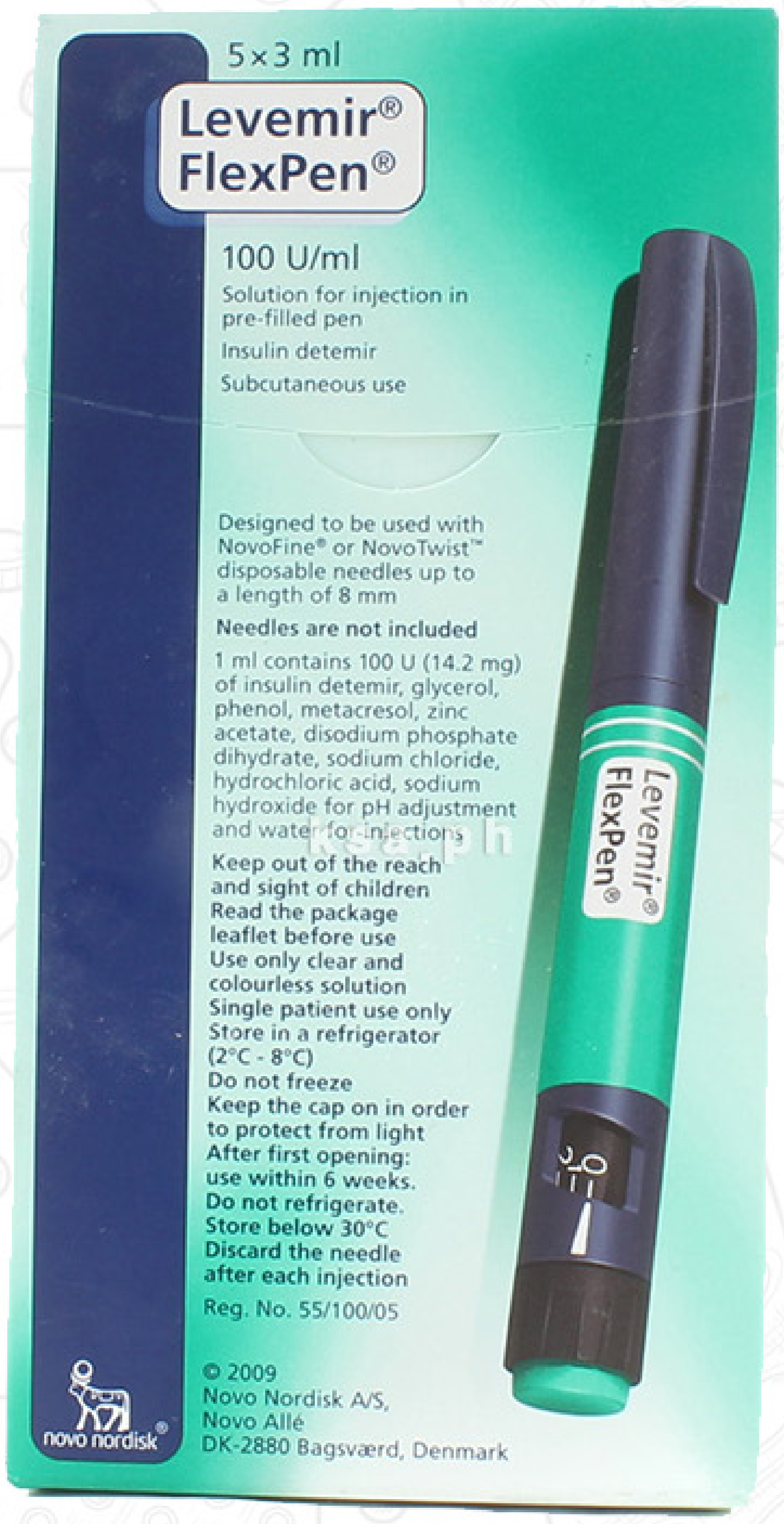
تؤخذ نفس الجرعة
كما كان قبل رمضان


Jardiance®
25 mg
Film-coated tablets
Empagliflozin
Oral use
30 film-coated tablets
Boehringer Ingelheim
Jardiance®
10 mg
Film-coated tablets
Empagliflozin
Oral use
30 film-coated tablets
Boehringer Ingelheim

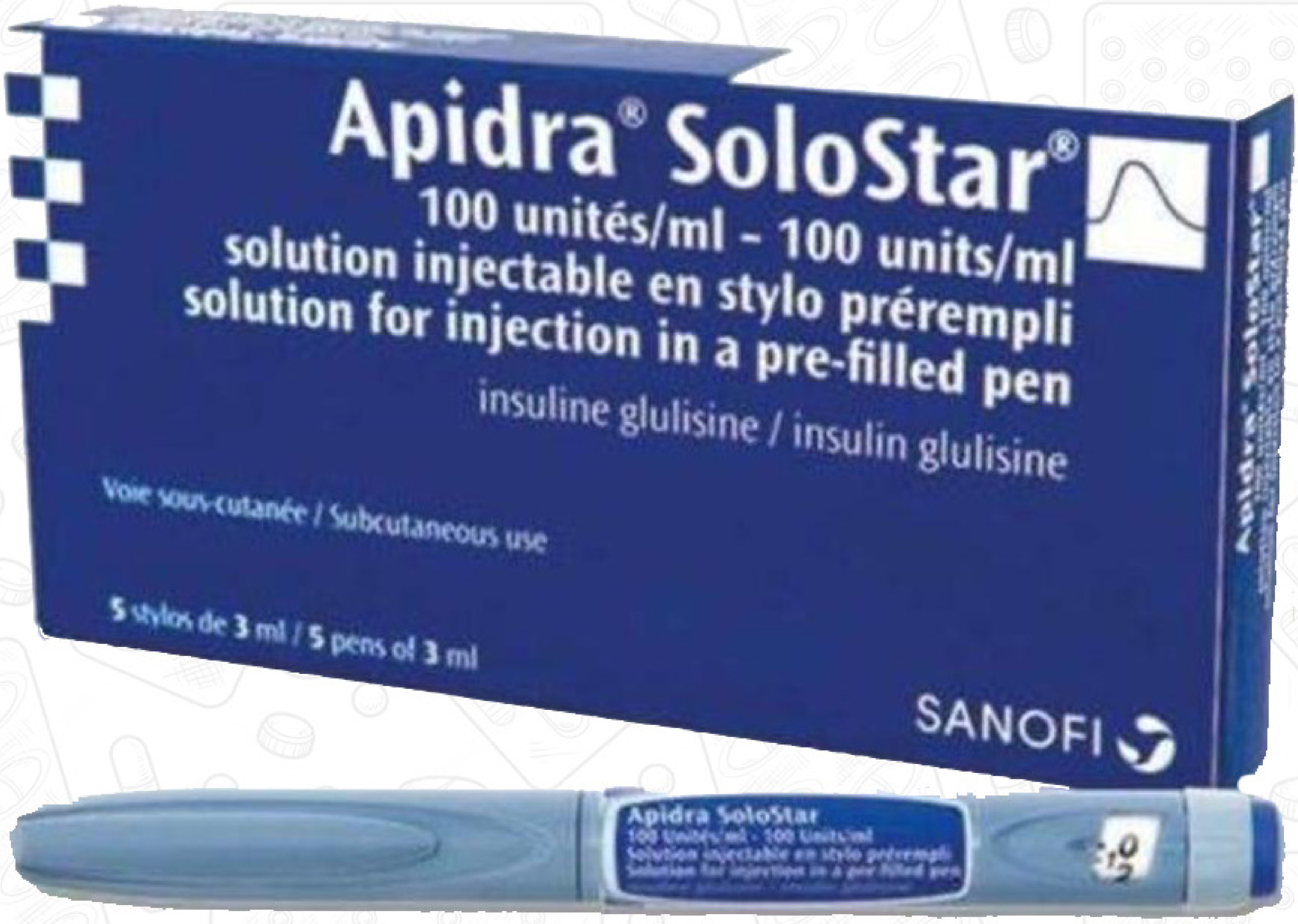
تؤخذ نفس الجرعة كما كان قبل رمضان


trulicity 1,5 mg
Injektionslösung in einem Fertigpen
Dulaglutid
Subkutane Anwendung
Einmal wöchentlich
Bündelpackung: 4 Fertigpens mit 0,5 ml Lösung. Teil einer Bündelpackung. Einzelverkauf nicht gestattet.
Nur zum einmaligen Gebrauch.
Lilly
VICTOZA
liraglutide (rDNA origin) injection
18 mg/3 mL (6 mg/mL)
Each pen delivers doses of 0.6 mg, 1.2 mg or 1.8 mg
Subcutaneous use only
Discard pen 30 days after first use
REFRIGERATE – DO NOT FREEZE
NDC 0169-4060-13
List 406013
Contains: 3 Victoza Pens, Product Literature
Dispense the enclosed Medication Guide to each patient
Intended for use with Novo Nordisk disposable needles
Single patient use only
Rx Only
novo nordisk
3 Pens: 30 doses of 1.8 mg
Victoza
liraglutide (rDNA origin) injection

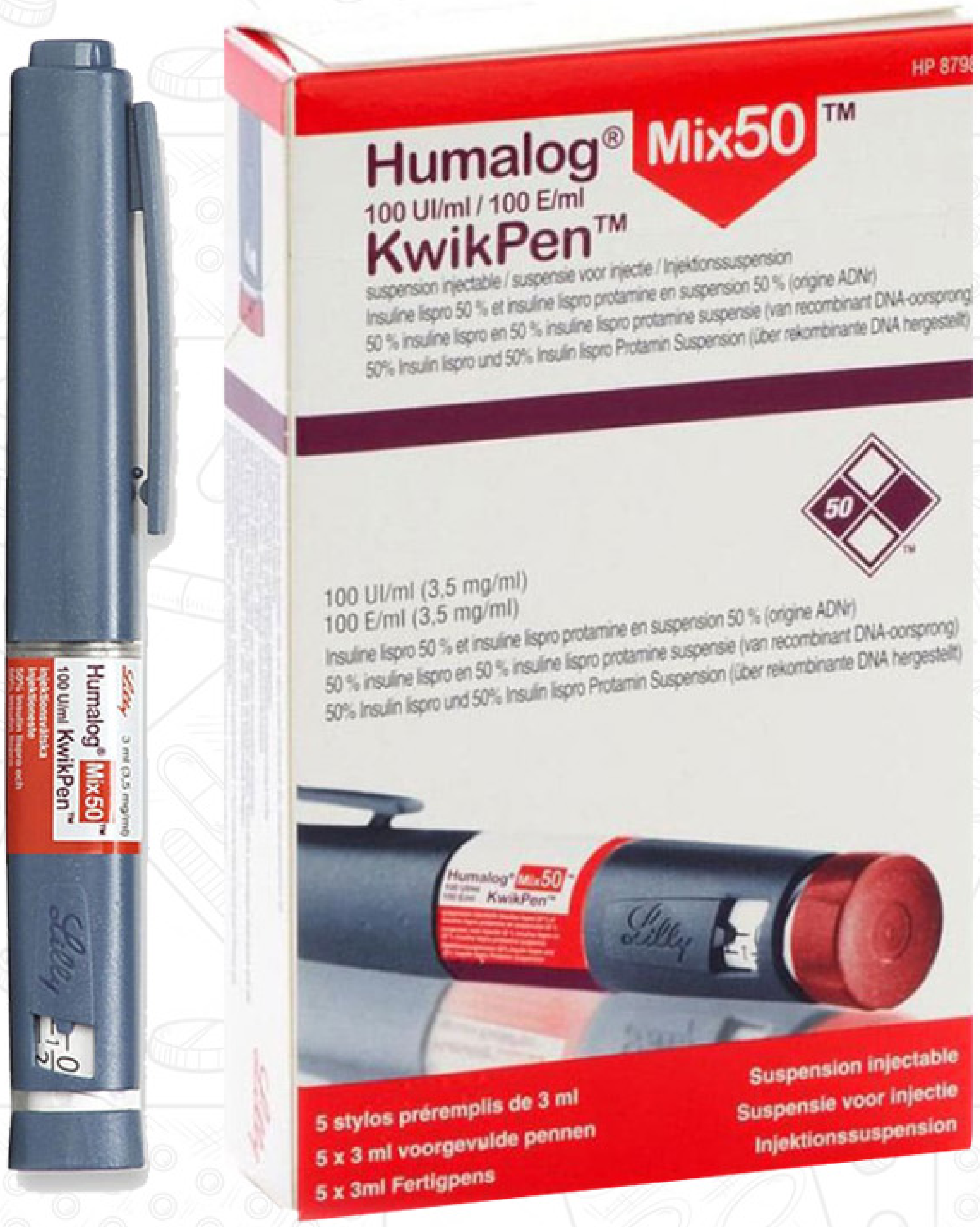
تؤخذ نفس الجرعة كما كان قبل رمضان


5×3 ml
Levemir®
FlexPen®
100 U/ml
Solution for injection in pre-filled pen
Insulin detemir
Subcutaneous use
Designed to be used with NovoFine® or NovoTwist™ disposable needles up to a length of 8 mm
Needles are not included
1 ml contains 100 U (14.2 mg) of insulin detemir, glycerol, phenol, metacresol, zinc acetate, disodium phosphate dihydrate, sodium chloride, hydrochloric acid, sodium hydroxide for pH adjustment and water for injections
Keep out of the reach and sight of children
Read the package leaflet before use
Use only clear and colourless solution
Single patient use only
Store in a refrigerator (2°C - 8°C)
Do not freeze
Keep the cap on in order to protect from light
After first opening: use within 6 weeks. Do not refrigerate. Store below 30°C
Discard the needle after each injection
Reg. No. 55/100/05
© 2009
Novo Nordisk A/S, Novo Allé
DK-2880 Bagsværd, Denmark
novo nordisk®
Levemir®
FlexPen®

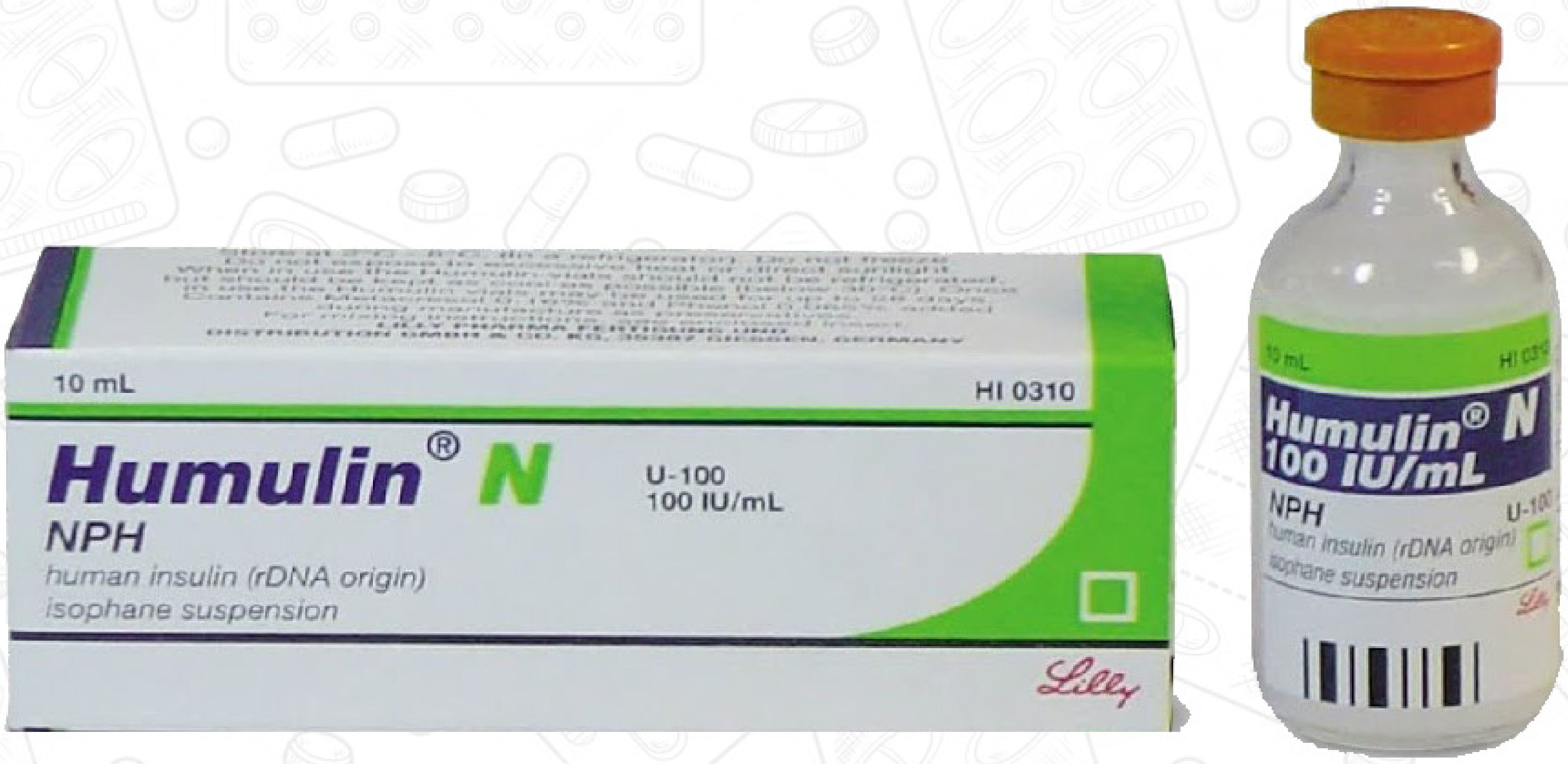
- **إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة 15 - 30 ٪**
- **إذا كانت تؤخذ مرتين فجرعة الإفطار كما هي ويتم تقليل جرعة السحور للنصف**


Apidra® SoloStar®
100 unités/ml - 100 units/ml
solution injectable en stylo prérempli
solution for injection in a pre-filled pen
insuline glulisine / insulin glulisine
Voie sous-cutanée / Subcutaneous use
5 stylos de 3 ml / 5 pens of 3 ml
SANOFI

- تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الفطور قبل رمضان).
- جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليصها 20 - 30 ٪.
- الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغائها.

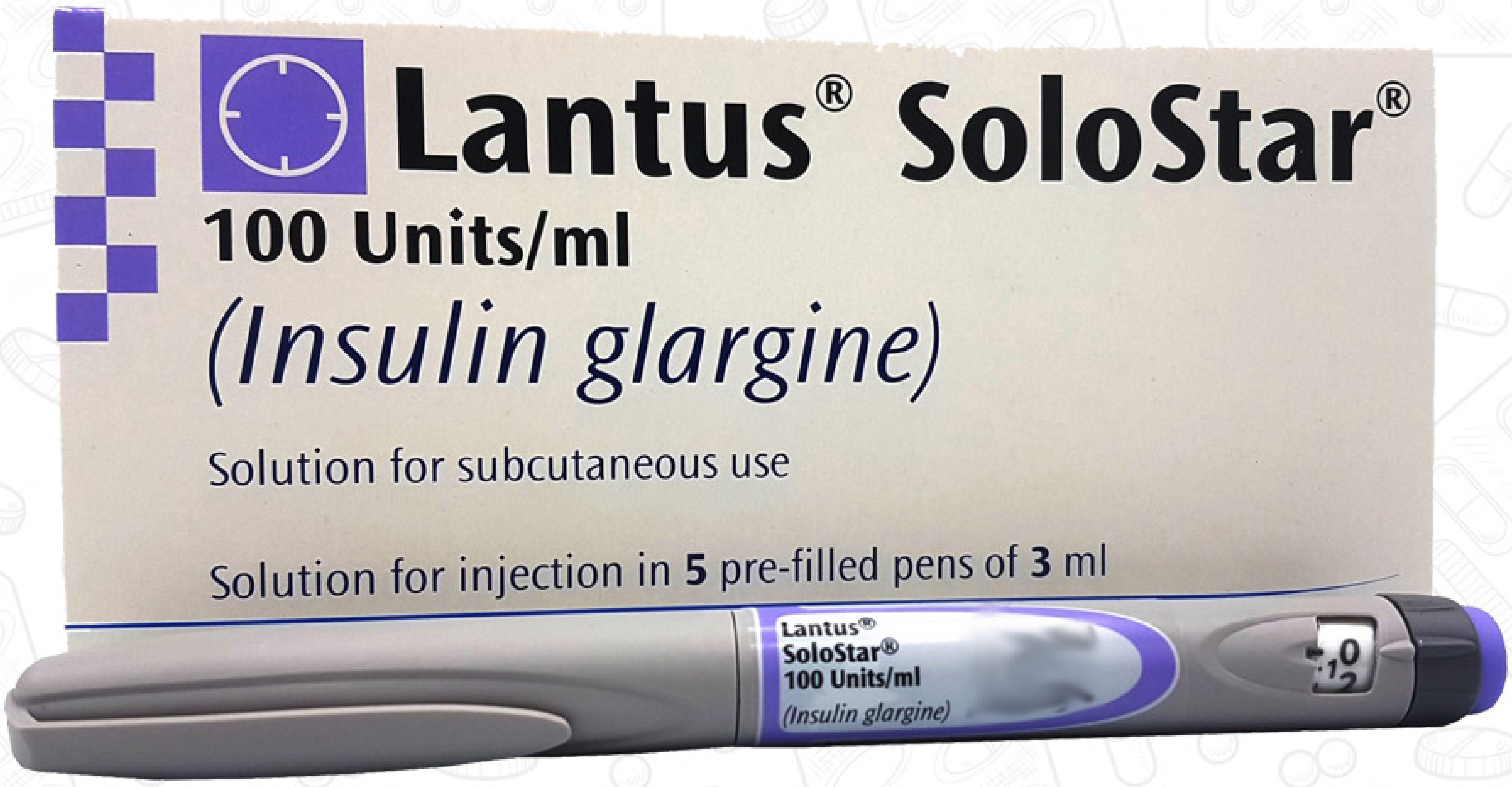

Humalog® Mix50™
100 UI/ml / 100 E/ml
KwikPen™
HP 8798
50
5 stylos préremplis de 3 ml
5 x 3 ml voorgevulde pennen
5 x 3ml Fertigpens
Suspension injectable
Suspensie voor injectie
Injektionssuspension
Lilly

- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة ، فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين ، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 ٪
- إذا كان يأخذ ثلاث جرعات ، فيكتفي بجرعتين كما هو موضح أعلاه وتحذف الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان).


10 mL
HI 0310
Humulin® N
U-100
100 IU/mL
NPH
human insulin (rDNA origin)
isophane suspension
Lilly
Humulin® N
100 IU/mL

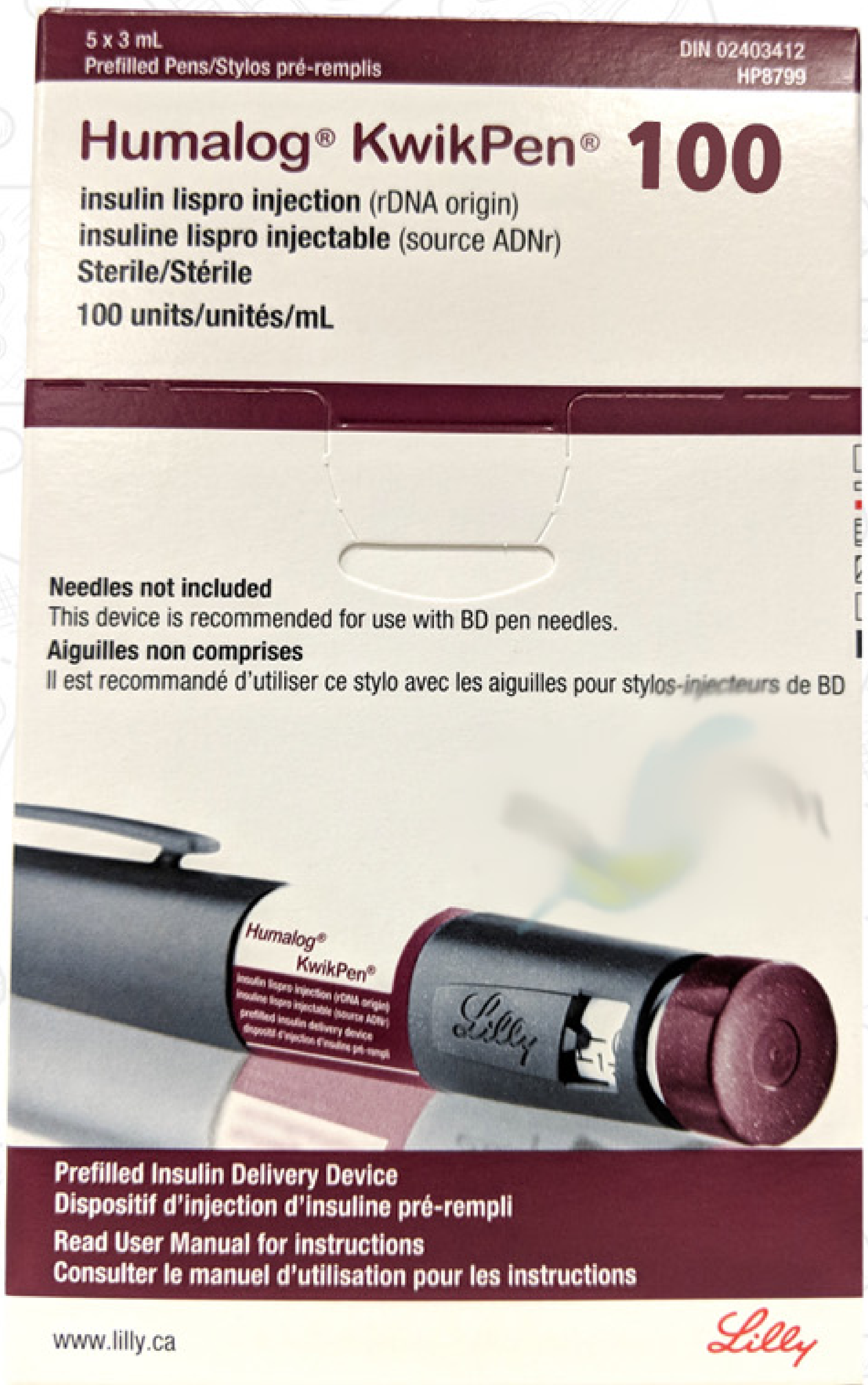
- تؤخذ جرعة الصباح كما هي مع الإفطار في رمضان.
- الجرعة الثانية تؤخذ عند السحور مع مراعاة تخفيضها 50 ٪

وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

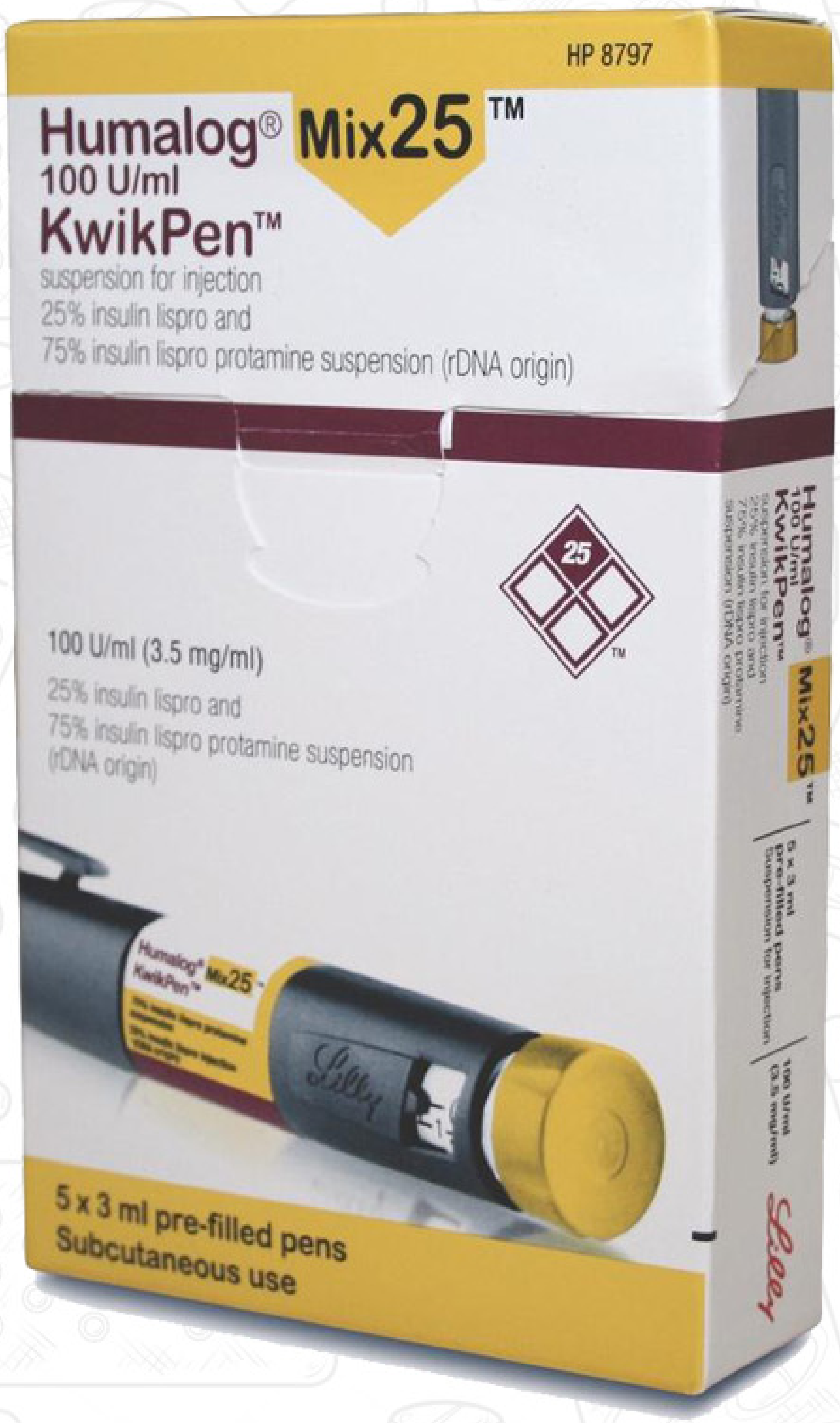

Lantus® SoloStar®
100 Units/ml
(Insulin glargine)
Solution for subcutaneous use
Solution for injection in 5 pre-filled pens of 3 ml
Lantus®
SoloStar®
100 Units/ml
(Insulin glargine)

إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة 30 - 50 ٪

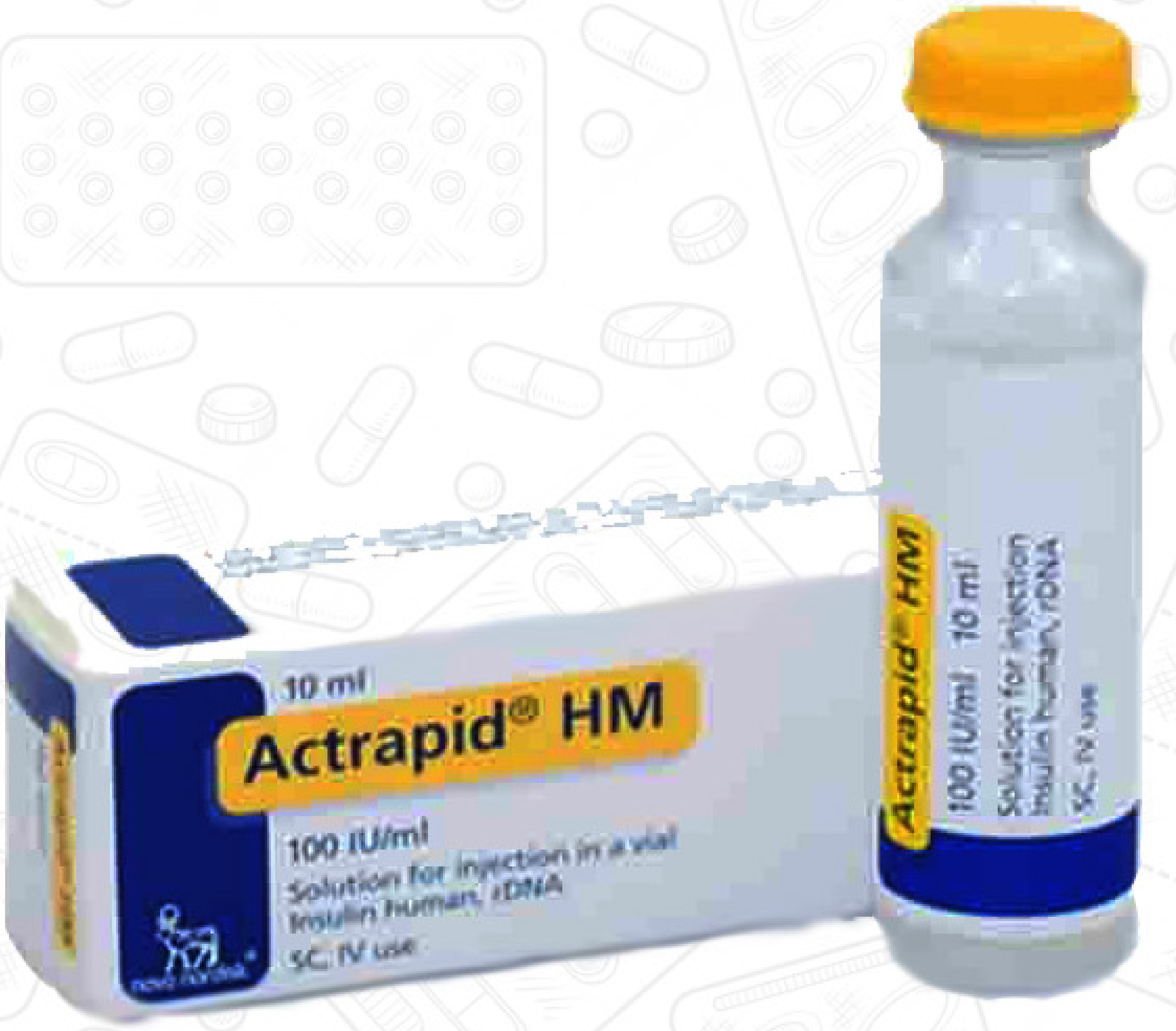
@AliHuaidi


5 x 3 mL
Prefilled Pens/Stylos pré-remplis
DIN 02403412
HP8799
Humalog® KwikPen® 100
insulin lispro injection (rDNA origin)
insuline lispro injectable (source ADNr)
Sterile/Stérile
100 units/unités/mL
Needles not included
This device is recommended for use with BD pen needles.
Aiguilles non comprises
Il est recommandé d'utiliser ce stylo avec les aiguilles pour stylos-injecteurs de BD
Prefilled Insulin Delivery Device
Dispositif d'injection d'insuline pré-rempli
Read User Manual for instructions
Consulter le manuel d'utilisation pour les instructions
www.lilly.ca
Lilly

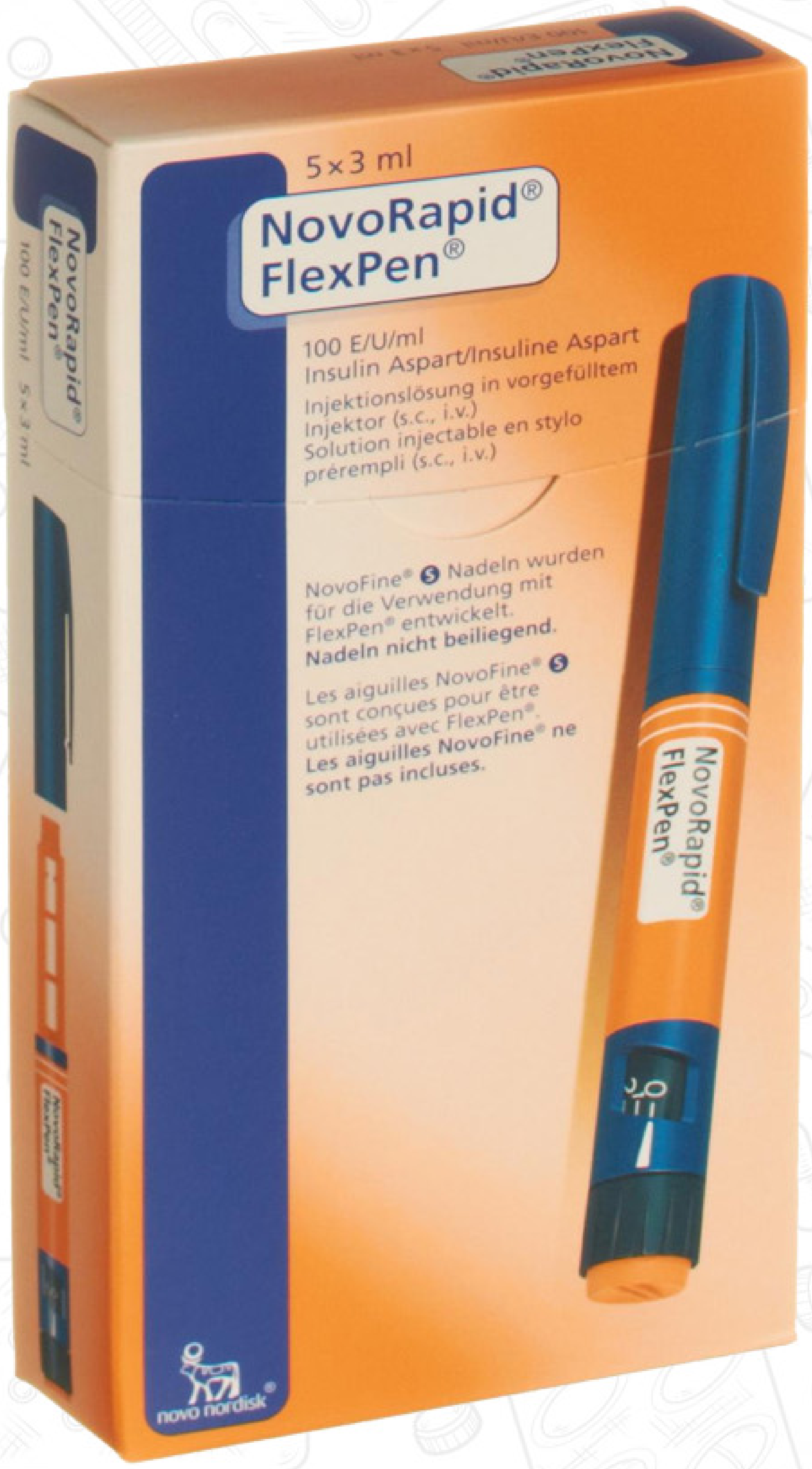
- تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الفطور قبل رمضان). ويمكن تعديلها بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار.
- جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليصها إلى النصف.
- الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغائها.


HP 8797
Humalog® Mix25™
100 U/ml
KwikPen™
suspension for injection
25% insulin lispro and
75% insulin lispro protamine suspension (rDNA origin)
25
100 U/ml (3.5 mg/ml)
25% insulin lispro and
75% insulin lispro protamine suspension
(rDNA origin)
5 x 3 ml pre-filled pens
Subcutaneous use
Lilly

- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة ، فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين ، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 ٪


10 ml
Actrapid® HM
100 IU/ml
Solution for injection in a vial
Insulin human, rDNA
SC, IV use
novo nordisk

- تؤخذ جرعة الصباح كما هي مع الإفطار في رمضان.
- الجرعة الثانية تؤخذ عند السحور مع مراعاة تخفيضها 50 ٪
- الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغائها.

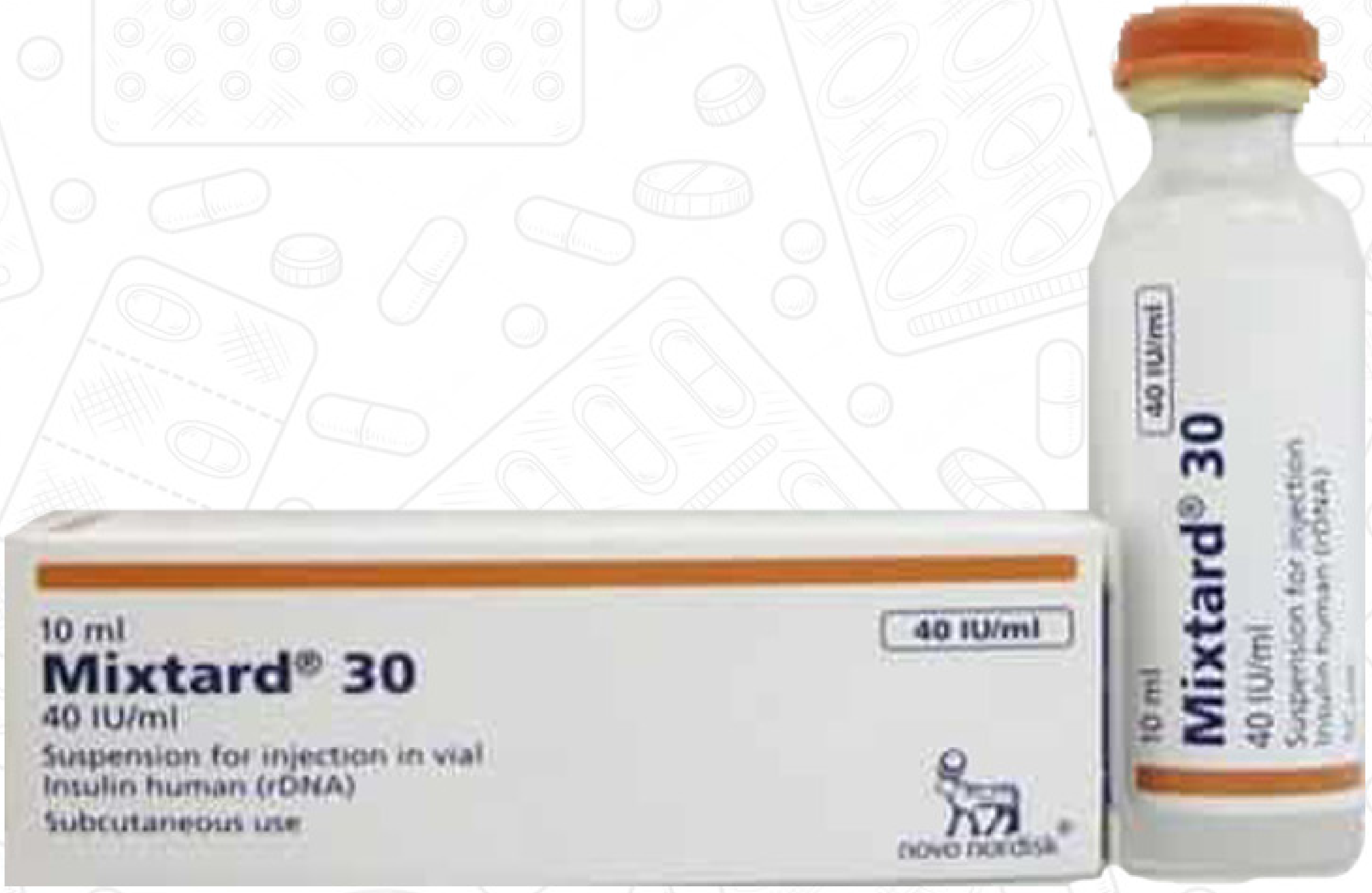

5×3 ml
NovoRapid®
FlexPen®
100 E/U/ml
Insulin Aspart/Insuline Aspart
Injektionslösung in vorgefülltem Injektor (s.c., i.v.)
Solution injectable en stylo prérempli (s.c., i.v.)
NovoFine® Nadeln wurden für die Verwendung mit FlexPen® entwickelt.
Nadeln nicht beiliegend.
Les aiguilles NovoFine® sont conçues pour être utilisées avec FlexPen®.
Les aiguilles NovoFine® ne sont pas incluses.
novo nordisk

@AliHuaidi

- تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الفطور قبل رمضان). ويمكن تعديلها بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار.
- جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليصها إلى النصف.
- الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغائها.

5×3 ml
NovoMix® 30
FlexPen®
100 U/ml
100 U/ml
NovoMix® 30
FlexPen®

- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة ، فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين ، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 ٪


10 ml
Mixtard® 30
40 IU/ml
Suspension for injection in vial
Insulin human (rDNA)
Subcutaneous use
novo nordisk
Suspension for injection
Insulin human (rDNA)

- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة ، فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين ، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 ٪

أدوية الضغط في رمضان

وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

نصائح لمرضى القلب خلال شهر رمضان

ممارسة رياضة المشي لمدة ٢٠ - ٣٠ دقيقة يومياً لها فائدة كبيرة لصحة القلب وتزيد أهميتها في رمضان.

احرص على أن تكون وجباتك خلال شهر رمضان متنوعة غذائياً وقليلة الدهون والملح، لتفادي ارتفاع ضغط الدم.

اجعل منتجات الحليب قليلة الدسم جزء من وجباتك ، نظراً لأحتوائها على الخمائر التي تساعد على خفض ضغط الدم.

Pfizer
AMLOR
5 mg
AMLODIPINE BESYLATE
30 capsules
COVERSYL
Perindopril arginina
5 mg
Antihipertensivo
30 Comprimidos recubiertos
Vía oral
SERVIER
لوتيڤان ١٠ ملجم/١٦٠ ملجم
أقراص أملوديبين/فالسارتان
ksa.ph
٣٠ قرصا مغلفا

@AliHuaidi

يفضل أخذ أدوية الضغط بعد التراويح
وذلك لتجنب الإحساس بالدوار

Lasix 40 mg
furosémide/furosemide
Voie orale/Oral use
SANOFI
20 comprimés/tablets
Pfizer
100 Tablets
SPIRONOLACTONE
ALDACTONE®
25 mg Tablet
Diuretic/Anti-Hypertensive

@AliHuaidi

**يفضل أخذ مدرات البول بعد التراويح
وذلك لتجنب الإحساس بالدوار
كما لا يفضل تناول مدرات البول**

قبل النوم

**لأنها بطبيعتها لن تدع
المريض ينعم بنوم هاديء**

أدوية الصرع في رمضان

وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

نصائح لمرضى الصرع خلال شهر رمضان

على مريض الصرع أخذ كفايته من النوم والراحة ، وأن يحرص على أن لا يختل برنامجه اليومي في رمضان بشكل مفاجيء.

قد يسبب التوتر والإنفعال والإرهاق العصبي نوبات صرع أثناء الصيام لمصابي الصرع.

نقص مستوى السكر في الدم أثناء الصيام قد يسبب تهييج أو إثارة ما يسمى بالبؤرة الصرعية

@AliHuaidi

| شغف | تعاطف | إتقان |

وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

DEPAKINE CHRONO 500 mg
ديباكين كرونو
Tegretol 200
Carbamazepin.
NOVARTIS
500 mg EPITAM
Levetiracetam
EPANUTIN 100 mg
Phenytoin Sodium
إيبانوتين ١٠٠ مجم
100 Hard Capsules
Pfizer
Lamictal 50 mg
Lamotrigine 50mg
30 Tablets

- يجب استشارة الطبيب قبل البدء بالصيام.
- إذا أصيب المريض بنوبة صرع أثناء الصيام فعليه الإفطار فوراً
- بعض أدوية الصرع تؤخذ مرة واحدة بعد المغرب لأانها طويلة المفعول.
- إذا كان يستخدم الدواء مرتين يومياً يكون تناولها بعد اللإفطار وبعد السحور.

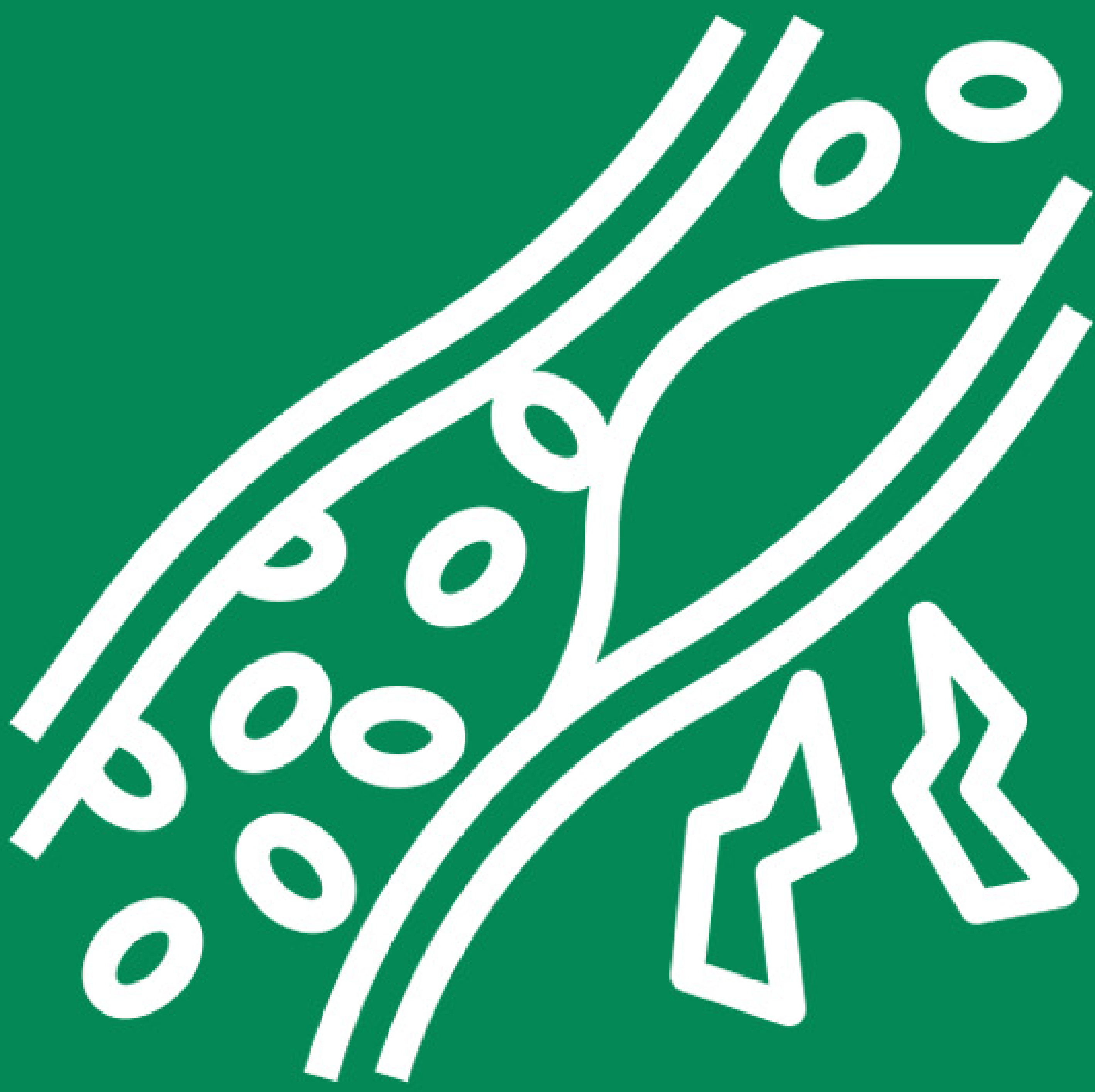
@AliHuaidi

مسيلات الدم في رمضان

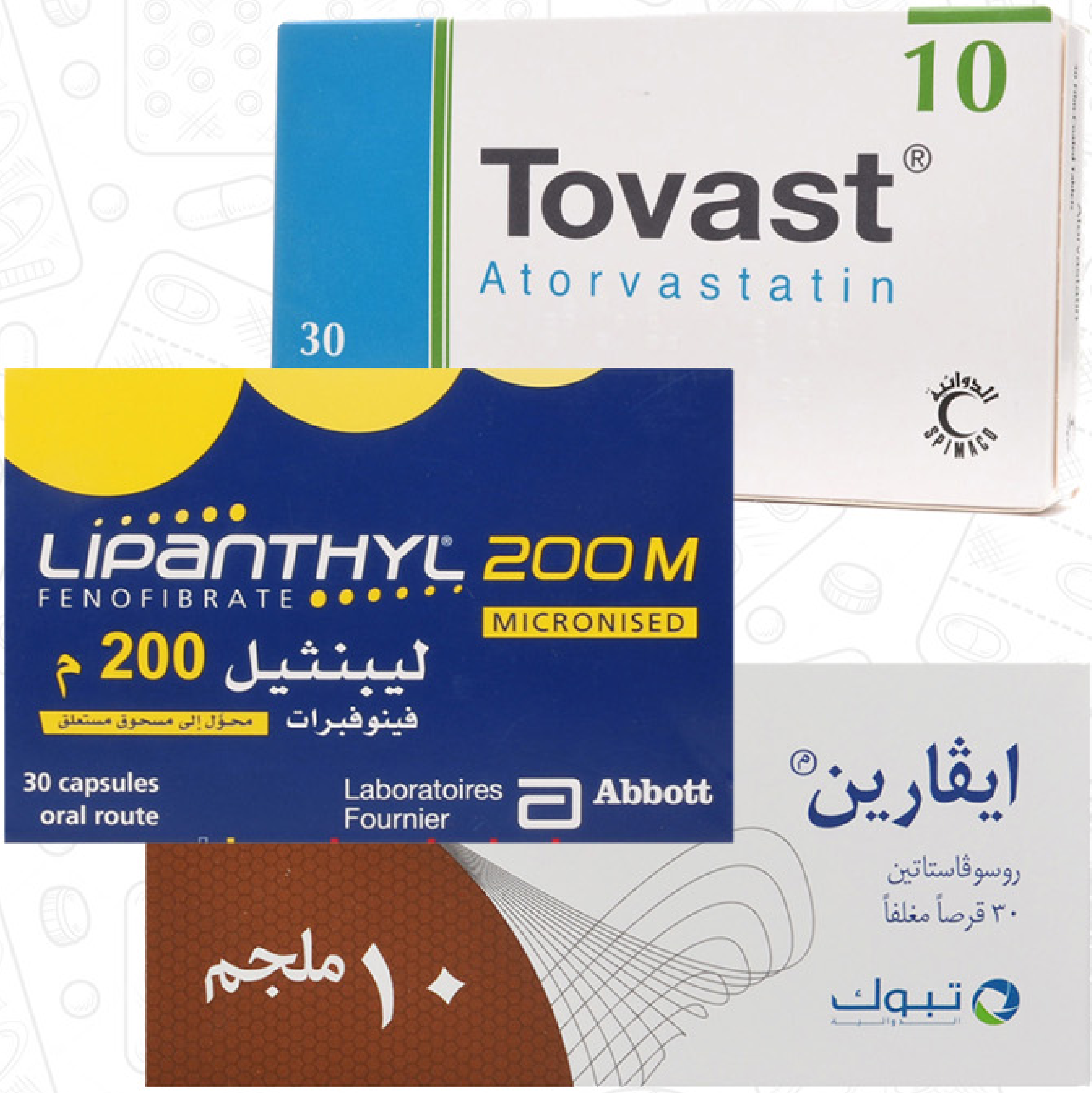
Warfarin Tablets 5 mg 28 Tablets
Warfarin Tablets 3 mg 28 Tablets
Warfarin Tablets 1 mg 28 Tablets
BRISTOL

@AliHuaidi

- يتم تناولها مساء كالمعتاد بعد الإفطار بفترة لا تقل عن ساعتين.
- يتعارض مع الأطعمة الغنية بفيتامين ك مثل : الخضروات الورقية والكبد.

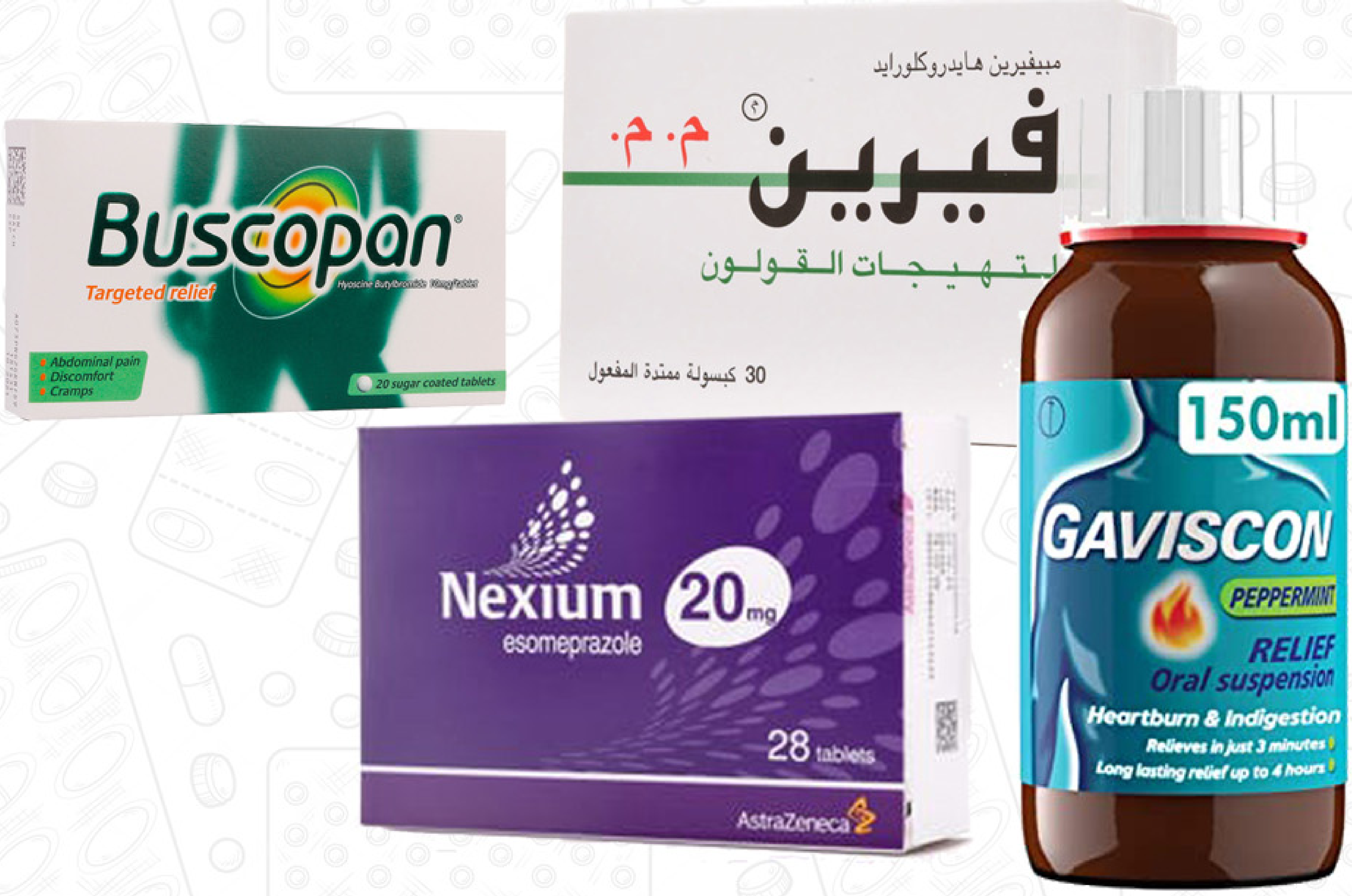


أدوية الكلسترول في رمضان


10
Tovast®
Atorvastatin
30
LIPANTHYL 200 M
FENOFIBRATE
MICRONISED
ليبنثيل 200 م
فينوفبرات
محول إلى مسحوق مستعلق
30 capsules
oral route
Laboratoires Fournier
Abbott
ايڤارين®
روسوفاستاتين
٣٠ قرصاً مغلفاً
١٠ ملجم
تبوك

- يفضل تناولها بنفس الجرعة مساءً من بعد صلاة التراويح.
- تجنب تناول الجريب فروت أو عصيرها.

أدوية المعدة والحموضة في رمضان

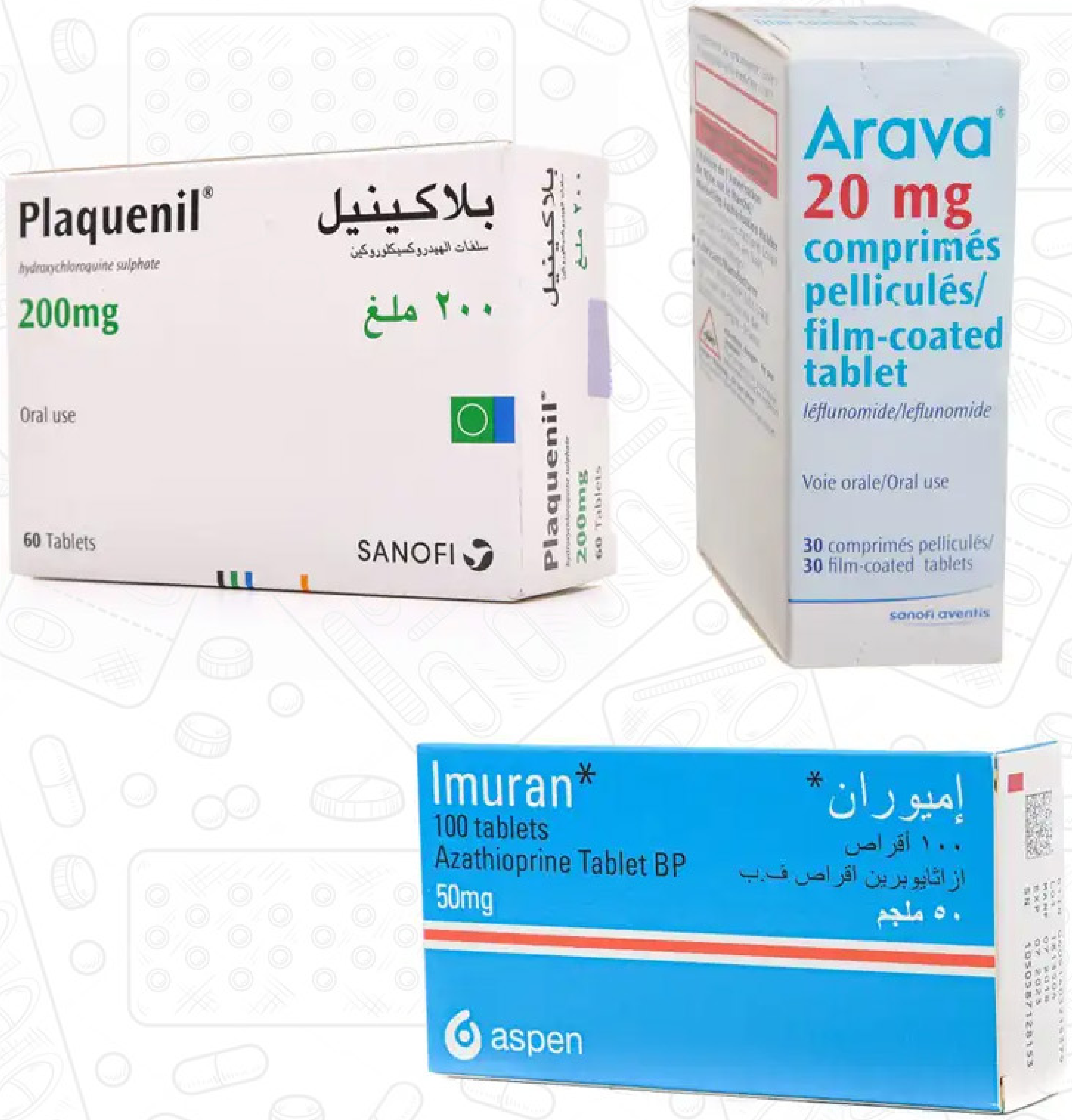

Buscopan
Targeted relief
Hyoscine Butylbromide 10mg/tablet
Abdominal pain
Discomfort
Cramps
20 sugar coated tablets
ميبفيرين هايدروكلورايد
فيرين
م.م.
لتهيجات القولون
30 كبسولة ممتدة المفعول
Nexium 20mg
esomeprazole
28 tablets
AstraZeneca
150ml
GAVISCON
PEPPERMINT
RELIEF
Oral suspension
Heartburn & Indigestion
Relieves in just 3 minutes
Long lasting relief up to 4 hours

- **يفضل تناولها بعد الإفطار على تمرة وماء والانتظار لنصف ساعة ثم تناول الوجبة**
- **أو قبل السحور بنصف ساعة.**

أدوية الروماتيزم
في رمضان

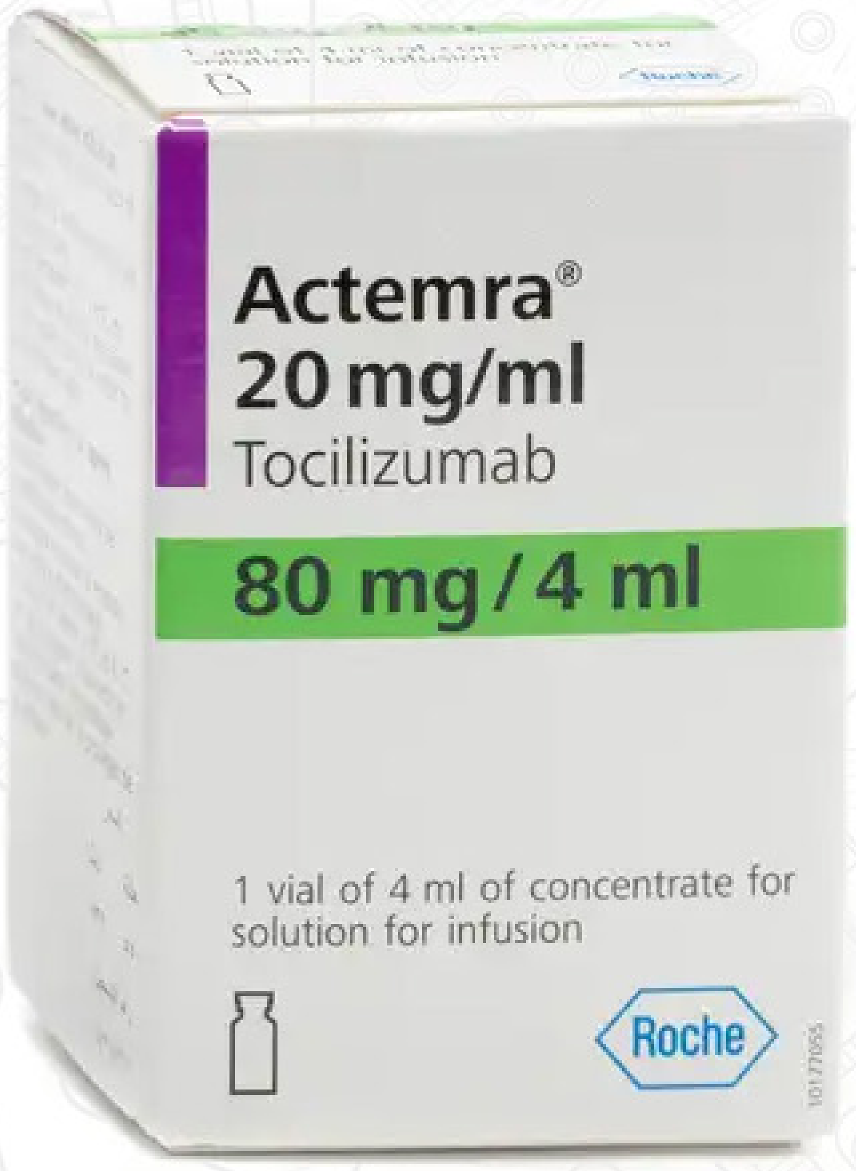
24 Tablets
Methotrexate
2.5mg Tablets
2.5 mg
Метотрексат – Эбеве
2,5 мг
Metoject® PEN 15 mg solution for injection in pre-filled pen
15 mg
metoject

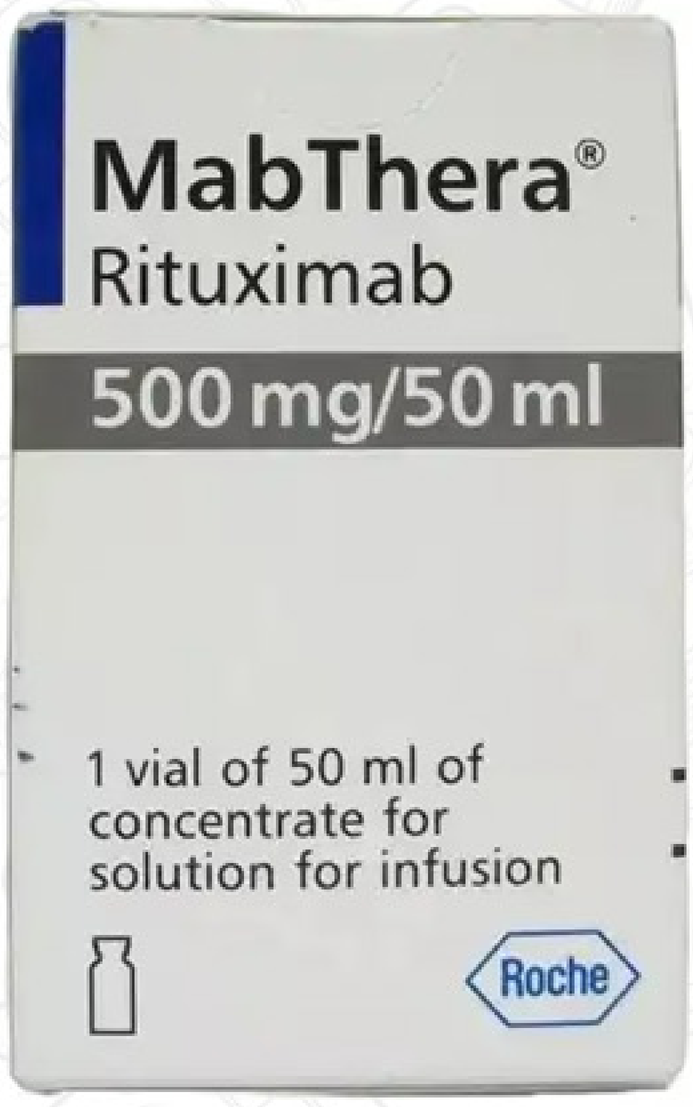
- الأقراص تؤخذ مرة واحدة أسبوعياً عند الإفطار
- الحقن تحت الجلد أو العضل تؤخذ الجرعة كالمعتاد لأن الحقن العضلية لا تفسد الصيام


Plaquenil®
hydroxychloroquine sulphate
200mg
Oral use
60 Tablets
SANOFI
بلاكينيل
سلفات الهيدروكسيكلوروكين
٢٠٠ ملغ
Arava®
20 mg
comprimés pelliculés/
film-coated
tablet
léflunomide/leflunomide
Voie orale/Oral use
30 comprimés pelliculés/
30 film-coated tablets
sanofi aventis
Imuran*
100 tablets
Azathioprine Tablet BP
50mg
إميوران*
١٠٠ أقراص
ازاثايوبرين اقراص ف.ب
٥٠ ملجم
aspen

- يفضل تناولها بعد الإفطار إذا كانت جرعة واحدة
- إذا كانت تؤخذ مرتين في اليوم فواحدة عند الإفطار والثانية عند السحور

Stelara
(ustekinumab)
Injection
130 mg/26 mL
(5 mg/mL)
For Intravenous Infusion Only
Must be diluted
ATTENTION: Dispense the enclosed Medication Guide to each patient.
Rx only
janssen
NDC 57894-054-27
Single-Dose vial
Discard unused portion


Actemra®
20 mg/ml
Tocilizumab
80 mg / 4 ml
1 vial of 4 ml of concentrate for solution for infusion
Roche


MabThera®
Rituximab
500 mg/50 ml
1 vial of 50 ml of concentrate for solution for infusion
Roche

الحقن البيولوجية التي تعطى عن طريق الوريد يجب استشارة الطبيب لتنظيم الجرعات لأنها تفسد الصيام

مرضى الكلى
في رمضان

وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

نصائح لمرضى الفسيل الكلوي خلال شهر رمضان

- استشارة الطبيب في القدرة على الصيام من عدمه.
- تنظيم جلسات الفسيل، بحيث تكون بعد الإفطار ولو تعذر يفطر المريض في يوم جلسة الفسيل.
- مراجعة الطبيب لمعرفة أوقات وجرعات الأدوية وتحديد كمية السوائل المسموحة.
- معرفة الأعراض التي تمثل خطورة وتستوجب الذهاب للمستشفى.
- مراجعة أخصائي التغذية لمعرفة الأطعمة الواجب الإمتناع عنها أو تقليلها.
- الحصول على رقم تواصل وحدة الفسيل التي يغسل بها أو الإتصال على ٩٣٧ حال الضرورة.

@AliHuaidi

| شغف | تعاطف | إتقان |

الحامل والمرضع في رمضان

وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

تغذية الحامل خلال شهر رمضان

- ✓ تناولي وجبة الإفطار **على مراحل وببطء** ويفضل تمهيد المعدة بالتمر والماء.
- ✓ احرصي على تناول وجبة السحور الغنية **بالعناصر الغذائية**.
- × تجنبي الأطعمة التي تحتوي على **نسبة عالية من الدهون والأملاح والتوابل**.
- ✓ قسمي وجباتك إلى **أربع أو خمس وجبات**.
- × تجنبي **الاستلقاء المباشر** بعد الأكل.
- × قللي من **شرب المنبهات** وأكثري من شرب السوائل.

@AliHuaidi

وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلية

نصائح للأم المرضع خلال شهر رمضان

- يجب عليك أخذ **قسط كافي من الراحة** في نهار رمضان
- الحرص على تناول **غذاء متنوع وصحي** على فترات متعددة
- الحرص على أخذ كمية كافية من **السوائل و شرب الماء** على مدار الساعة خلال وقت الافطار
- احرصي على **تناول وجبة السحور** لتمدك بالطاقة اللازمة أثناء النهار
- تجنب المقالي والأغذية الدسمة والمالحة والمخللات حتى لا تسبب **العطش والجفاف**
- **استشيري طبيبك** في حالة حاجتك لتناول بعض الفيتامينات أو المكملات الغذائية

@AliHuaidi

| شغف | تعاطف | إتقان |

المضادات الحيوية في رمضان

Pfizer
ZITHROMAX
azithromycin
250 mg
6 CAPSULES
Amoxil 500 mg
amoxycillin
100 capsules
Amoxil
500 mg
100 capsules
Augmentin™
amoxycillin + clavulanate potassium
Twice Daily Dosing
14 tablets
1 g
gsk GlaxoSmithKline

@AliHuaidi

المضادات الحيوية

إذا كانت جرعة واحدة ... تؤخذ عند الإفطار
إذا كانت جرعتين ... تؤخذ عند الإفطار وعند السحور

إذا كانت ثلاث جرعات أو أكثر
يفضل استشارة الطبيب عن إمكانية
تغيير المضاد الحيوي
إلى آخر يؤخذ مرة أو مرتين

@AliHuaidi